

Présentation des activités 2023

la Fédé militante des Centres
le Planning familial solidaire

Une Fédération, à multiples visages au service de ses Centres

- Sofélia, comme actrice de défense et de promotion sectorielles et employeurs
- Sofélia, comme actrice de défense et de promotion thématiques et politiques
- Sofélia, comme actrice d'éducation permanente
- Sofélia, comme actrice de formation continue

Nos CPF affiliés, en quelques chiffres

Ce qui sera
abordé dans
cette
présentation

SOFÉLIA

Soutien aux CPF : Missions sectorielles et employeurs en 2023

- Représentation **sectorielle et politique** :
 - Travail avec les administrations et les cabinets
 - Réunions en inter-Fédérations
- Représentation **employeurs** (suivi mise en œuvre ANM RW, CP332...) ;
- Plaidoyer et projets **thématiques** (IVG, violences, EVRAS...) ;
- **Circulation de l'information** ;
- Soutien **communicationnel et promotionnel** aux CPF affiliés.

Dossiers sectoriels prioritaires en 2023

- La mise en œuvre de la réforme APE
- La finalisation du nouveau cadre légal et réglementaire RW
- L'élaboration des mémorandums
- L'accompagnement des CPF autour de l'AC EVRAS
- **Le début de l'Audit pour le secteur**
- **Proximité**

Les mandats 2023

Mandats employeurs/sectoriels :

- Commission Paritaire 332 (mandat SANTHEA)
- Comité d'entente entre employeurs de la CP 332
- Fonds de formation Action sociale et soins de santé – ASSS (mandat SANTHEA)
- Fonds Maribel social (mandat SANTHEA)
- Groupe de travail AVIQ-Fédérations
- Conseil Supérieur de l'Education permanente (suppléance + analyse des dossiers)
- CA UNIPSO
- AG UNIPO
- AG CFFB
- AG SANTHEA

Mandats thématiques :

- **Plateforme Nationale représentative de la société civile belge pour évaluer le PAN 2021-2025**
- Plateforme Mirabal - violences
- Comité de suivi de Love Attitude
- Plateforme Abortion Right
- Plateforme EVRAS
- Stratégies Concertées EVRAS
- **Comité d'accompagnement AC EVRAS**
- **Comité d'attribution AC EVRAS**
- Suivi inter-fédé AC EVRAS (financement et formation)
- Comité de suivi du projet Moncontraceptif.be
- Commission d'évaluation IVG
- **AG MAC Namur**

Priorités thématiques en 2023

IVG

Violences

EVRAS

IVG

- Continuité du travail de plaidoyer politique autour de l'importance d'améliorer la loi
 - En collaboration avec les autres Fédérations de Centres de Planning familial ainsi qu'avec la plateforme Abortion Right
- Rencontres politiques, communiqués de presse, cartes blanches et publications sur les réseaux sociaux
- Lutte contre la pénurie de médecins pour pratiquer des avortements :
 - Rencontre avec la ministre de l'Enseignement supérieur et avec les doyen.ne.s des facultés de médecine francophones dans le but d'améliorer les programmes de cours en lien avec la médecine sociale et la pratique de l'avortement.

La Campagne Education Permanente 2023



Déconstruisons les idées reçues qui entourent l'avortement

soFÉLIA

Pourquoi une campagne sur l'IVG ?



- **Aucune campagne d'information et de sensibilisation sur le sujet des idées reçues entourant l'IVG** réalisée en Belgique francophone;
- **Manque d'informations correctes et fiables sur le sujet** permettant un meilleur accès à cet acte médical ;
- **Désinformation générale** sur la santé sexuelle et reproductive des femmes.



Pour qui?

- **Le grand public** peu importe le genre ;
- **Le public de professionnel·le·s** issu·e·s du secteur psycho-médico-social, associatif et culturel en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Dans quels buts?

- **Améliorer** les connaissances du grand public sur l'avortement, ses enjeux et les idées reçues qui y sont liées.
- **Pallier le manque** (d'accès à) des informations et des supports de qualité, clairs, fiables et pratiques en Belgique francophone, en lien avec la déconstruction des idées reçues entourant l'avortement.
- **Déstigmatiser et dédramatiser** l'avortement.
- **Libérer** la parole sur l'avortement.

Supports, actions et communication développés dans le cadre de la campagne « IVG = Préjugés » de 2023

- En amont de la confection de la campagne, deux **questionnaires**.
 - Pendant tout l'été 2023, **5 fiches informatives** ont été diffusées sur le site web de Sofélia et ses réseaux sociaux, déconstruisant les idées reçues sur l'IVG.
 - **Une campagne d'affichage** a eu lieu dans différentes villes wallonnes et dans les transports en commun à Bruxelles.
 - Le 28 septembre, Sofélia a participé à une **mobilisation organisée par la plateforme Abortion Right**, via la tenue d'un stand et la distribution de fiches informatives.
 - **Des projections-débats** autour de l'IVG ont été organisées entre octobre et décembre 2023, dont une en collaboration avec le CPF Willy Peers et une au sein de l'UNMS.
 - Une invitation au Centre culturel de Verviers pour présenter la campagne pendant une projection débat.
 - **3 dossiers de presse**.
 - **Stratégie de communication** sur le site Sofélia et les RS.
- Couverture médiatique – 6 relais dans les médias francophones

Quels apprentissages pour 2024?

- Evaluation positive pour les supports et leur contenu.
- Points d'attention pour les prochaines campagnes EP:
 - Les projections débats
 - “ Le grand public”→Réflexion en continu sur nos méthodologies de travail et nos modes d'action
- Continuer à sensibiliser sur la thématique de l'IVG et des droits des femmes à disposer de leur corps.

Violences

- Implication au sein de la Plateforme Nationale représentative de la société civile belge, qui vise à évaluer le PAN 2021-2025, en tant que membre actif :
 - En 2023, récolte d'informations pour la rédaction du rapport intermédiaire qui a été rendu fin de l'année 2023.
 - Sofélia pilote d'un groupe de travail reprenant l'un des axes du PAN 2021-2025 (GT budget et collectes de données/statistiques).
- Suivi de la mise en application de la réforme du code pénal sexuel :
 - Articles sur notre blog et mise à jour du dossier thématique sur les violences sexuelles sur notre site (à clôturer en 2024).
- Interventions de Sofélia au vu de son expertise notamment autour du 25 novembre.

EVRAS

Plateforme EVRAS

- Rédaction de carte blanche concernant l'importance de l'EVRAS ainsi que pour fêter l'accord de coopération
- Suivi des attaques anti-EVRAS et informations des cabinets sur le sujet
- Rédaction des revendications pour le mémorandum 2024

Stratégies Concertées EVRAS

Accord de coopération EVRAS

- Différentes rencontres
 - entre le cabinet de la RW et les fédérations avant et après la mise en place de l'AC EVRAS
 - avec tous les cabinets de l'AC EVRAS
- Accompagnement général des CPF pour l'obtention des subsides et sur leurs nouvelles obligations
- Lors de la polémique EVRAS, veille, notes internes et communiqués de presse

La santé menstruelle : des premières règles à la ménopause, des informations complètes !

Les règles, également appelées menstruations, occupent une partie non négligeable dans la vie d'à peu près la moitié de l'humanité. Une personne menstruée a, tout au long de sa vie reproductive, entre 250 et 450 cycles menstruels. Si on calcule, sur base de 450 cycles d'environ 5 jours, nous arrivons à un total de 2.250 jours, soit une durée d'un peu plus de 6 ans passés en période de menstruations !

Mais, en fait, c'est quoi les règles ? Quand commencent-elles et quand se terminent-elles ? Pourquoi sont-elles taboues ? Ce dossier thématique répond à toutes les questions que vous vous posez sur les menstruations !

Autres
thématiques
traitées en
2023

- Contraception
- LGBTQIA+
- Santé menstruelle

SOFÉLIA

Formation
continue des
travailleuses.eurs
des Centres de
planning familial
affiliés

Journée inter-CPF

Formation des
responsables de centre

Formations AC EVRAS

La 7^{ème} édition de la Journée inter-CPF sur la thématique des transidentités

- ➔ Thématique suggérée dans les formulaires d'évaluation depuis plusieurs années et en réponse à un ressentiment de transphobie grandissant
- Formule classique :
 - En matinée : introduction visant à rappeler les bases de vocabulaire, présentation par 4 CPF de leurs différents projets internes relatifs à la thématique et 3 interventions permettant de placer un cadre théorique autour de la thématique abordée
 - En après-midi : tenue de 4 ateliers
- Production : Rédaction de mémos afin d'appréhender le contenu des ateliers et de le mobiliser au sein de leurs pratiques de terrain sur le long terme.
- Evaluation positive par les participant.e.s

➔ 13h15 - 15h30 : Ateliers

- 1) *EVRAS : Tout ce qu'il faut savoir pour accueillir les enfants trans de façon inclusive* – Clémence Mazy et Victor Lacôte, Crible ASBL
- 2) *Les représentations queer et trans dans vos pratiques quotidiennes* – Nomi, MAC Namur
- 3) *Les transidentités chez les enfants et ados* – Clay Pier, Transkids
- 4) *Accueil et accompagnement psychosocial des personnes trans en CPF* – Virginie Lardinois, travailleuse en CPF
- 5) *Répondre aux arguments anti-trans* – Véronique Colson, CHEFF

➔ 15h30 - 16h00 : Clôture avec bulles de Cava



Formation pour les Coordinatrices.teurs de CPF

- ➔ Subside, depuis 2021, suite à l'accord non-marchand 2018-2020, pour mettre en place un accompagnement pour les coordinations de nos CPF.
- Un focus a été mis en 2023 sur la posture des coordinatrices.teurs, la gestion d'équipe, le management spécifique au secteur associatif;

Les objectifs en 2023 :

- Créer des temps d'échanges de bonnes pratiques entre les coordinatrices.teurs, concernant le cadre spécifique de la gestion des équipes dans nos CPF ;
- Soutenir l'acquisition de connaissances/compétences en gestion d'équipe (spécifique au secteur associatif) via notamment le travail en intelligence collective ;
- Ouvrir des espaces de partages des vécus en tant que responsable de centre de planning familial, travaillant avec une équipe interdisciplinaire.
- Deux journées complètes, en présentiel à Namur, avec la Promotion de la Santé et du Développement Durable ([PSDD](#)), en la personne de Julie Jadot ;
- Evaluation très positive de la formation (méthodologie, thématiques, objectifs) + renforcement d'un lien entre les différents responsables ;
- **Perspectives 2024** : retravailler avec PSDD dans la continuité de 2023 sur les thématiques choisies par les CPF et affinées par la formatrice.

Formations AC EVRAS

Sofélia = reconnaissance automatique comme opératrice de formations EVRAS pour le secteur planning

Mise en place d'une formation de 6 jours pour les nouvelles personnes engagées dans le cadre de l'accord de coopération EVRAS AU NIVEAU INTERFEDERATIONS

- La formation de base a touché 16 personnes dont 4 personnes de notre fédé

Mise en place d'une formation de 3 jours pour les nouvelles personnes engagées dans le cadre de l'accord de coopération EVRAS EN INTERNE DE LA FEDERATION en complément de l'offre inter-fédération

- Ces journées de formation avaient pour objectif de donner une base commune à tou·te·s les nouvelles recrues en CPF dans le cadre de l'AC EVRAS.
- La formation en interne a touché 10 personnes de notre fédé

Mobilisations et actions externes en 2023

Mobilisations et manifestations

Interventions publiques

Communiqués de presse et cartes blanches

Rencontres politiques

Tenue de stands



Présence sur le web : Le Site Internet

Attention : chiffres partiels pour 2023 en raison de problèmes avec **l'outil Google Analytics**.

Qui vient sur notre site ?

- 23.063 visites entre le 16 juin et le 31 décembre 2023.
- Des Belges (9.347) et des Français.es (10.829).

Comment ?

- Majoritairement via leur smartphone (19.166 visiteurs), puis l'ordinateur (3.770 visiteurs).

Pour quoi ?

- TOP 5 des pages les plus consultées : « LGBTQIA+ » ; « Avortement » la page d'accueil du site, « EVRAS » et « Nos Centres »

Quoi de neuf sur notre site ?

- Nouveau dossier thématique : santé menstruelle
 - Intégration du dossier thématique « ménopause » dans ce nouveau dossier

Présence sur les réseaux sociaux : Facebook

Ce qu'on publie : des actualités, nos projets, les projets et activités des CPF affiliés, des publications des structures partenaires...

En quelques chiffres en 2023 :

- Sur nos 3.773 abonné·e·s, majoritairement des 25-44 ans dont 82% de femmes
- 271 mentions « J'aime » supplémentaires en 2023 par rapport à 2022
- 5.300 consultations, soit une moyenne d'environ 15 visites par jour.

Ce qui fonctionne : les contenus propres, les images publiées lors de la présence à des mobilisations, la publication des offres d'emplois.

Ce qui est en baisse de vitesse : le relais d'articles d'actualité.

→ Au vu de ces constats, notre Fédération va entamer durant le dernier trimestre de 2024 et en 2025, **une réflexion autour des types de contenus pertinents à relayer sur le réseau social Facebook.**

Présence sur les réseaux sociaux : Instagram

28 septembre 2023

Journée mondiale de lutte pour le droit à l'avortement

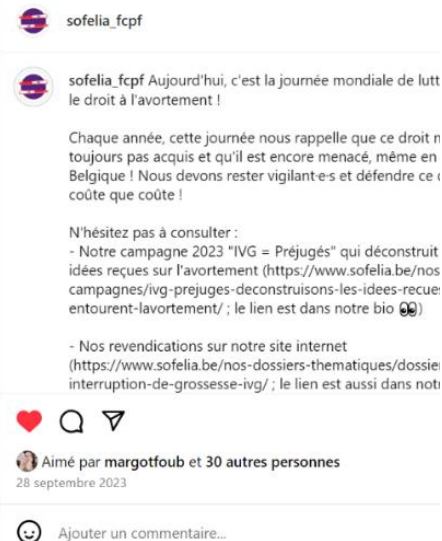
Chaque année, cette journée nous rappelle que **ce droit n'est toujours pas acquis** et qu'il est **encore menacé**, même en Belgique !

→ En Belgique, le délai légal pour avorter est de **12 semaines de grossesse**. Ce délai est **trop court** et ne tient pas compte des recommandations des spécialistes qui préconisent son allongement !

→ À cause du faible nombre de formations proposées par les Universités belges, notre pays **manque de médecins pratiquant l'Interruption Volontaire de Grossesse**.



SOFÉLIA
La Fédération des Centres de
Planification Familiale solidaires



- **Nos followers** : Au 31.12.2023, 1.126 personnes et/ou structures étaient abonnées à la page de Sofélia ce qui correspond à une augmentation de 128 abonné·e·s par rapport à la fin de l'année 2022.
 - **Ce qu'on publie** : relais pour les CPF, la campagne annuelle, relais journées mondiales, présence à des mobilisations...
- Au vu des statistiques récoltées, **il apparaît indéniable que la présence de notre structure sur Instagram est indispensable.**

Selon une étude 2024 de DataReportal/We Are Social/Meltwater, en 2023, 42% des Belges sont sur Instagram. En outre, 33% des Belges de 16 à 64 ans utilisent les réseaux sociaux comme sources d'information.

SOFÉLIA

Perspectives 2024

Au niveau du cadre légal et réglementaire des CPF :

- Aboutissement de l'Audit CPF RW
- Finalisation du travail et opérationnalisation du cadre réglementaire et décretal RW
- Proximité pour une entrée en application au 1^{er} janvier 2025 ?

Au niveau de l'IVG :

- Problématique de la pénurie des médecins en CPF
- Suivi de la révision de la Convention INAMI

Au niveau des projets et formations :

- Journée inter-CPF sur les violences conjugales et intrafamiliales
- Journées de formation pour les coordinations
- Campagne EP : L'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle à l'heure des nouvelles technologies de l'information → *Lancement en septembre 2024*
- Refonte du site Love Attitude

Au niveau de la reconnaissance de l'ASBL en éducation permanente :

- **Juin 2024 : Rapport général d'exécution (2019 à 2025) et plan d'action pluriannuel (2026-2030)**

Au niveau de la mise en place et accompagnement de l'AC EVRAS :

- Mise en place de formations
- Participation au comité d'attribution et d'accompagnement de l'AC EVRAS
- Suivi de la mise à jour du RASH concernant le suivi des objectifs quantitatifs de l'accord de coopération EVAS
- Mise en place d'une centrale d'achats d'outil pour les CPF

Au niveau politique :

- Elections 2024 : Memorandums + Rencontres politiques

ANALYSE DES DONNÉES DES CENTRES DE PLANNING FAMILIAL AFFILIÉS 2023

Contextualisation

- 12° année d'analyse transversale des activités des CPF affiliés
- Passage à Médinect :
 - Double collecte des données sur Planning 3.0 et Médinect
 - Utilisation d'un nouveau logiciel : erreurs d'encodage possibles
- Difficultés dans la récolte de données
 - Beaucoup de motifs différents
 - Consultations à plusieurs motifs
 - Motifs non habituels voire non identifiables
 - Données qu'on ne trouve plus dans Médinect

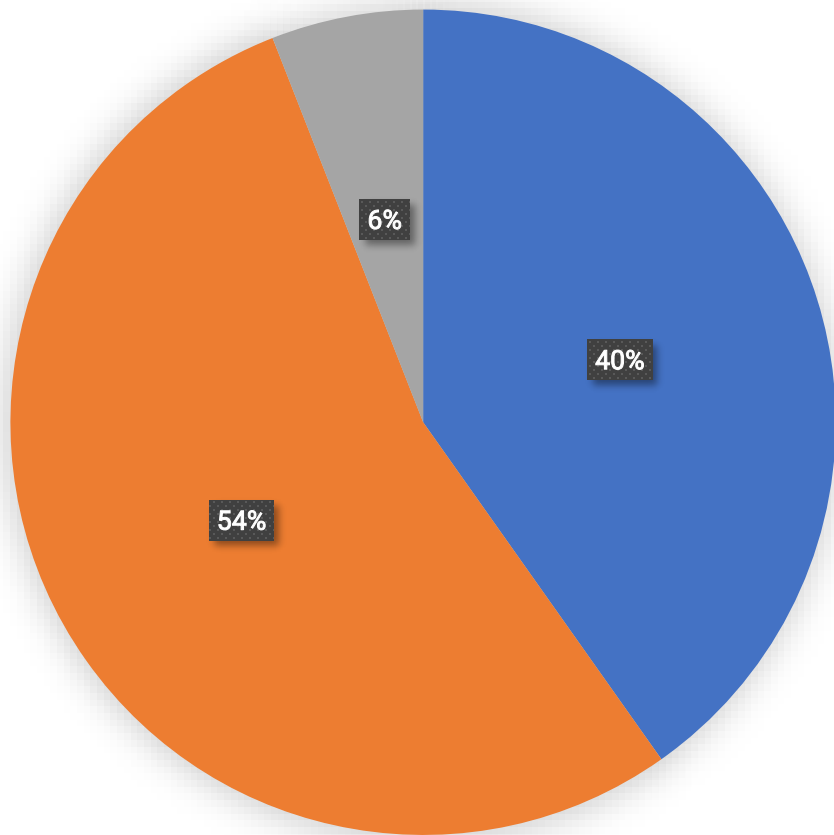
→ Adaptations nécessaires quant à l'analyse transversale

VOLUME D'ACTIVITÉS COMPARAISON 2018 - 2023

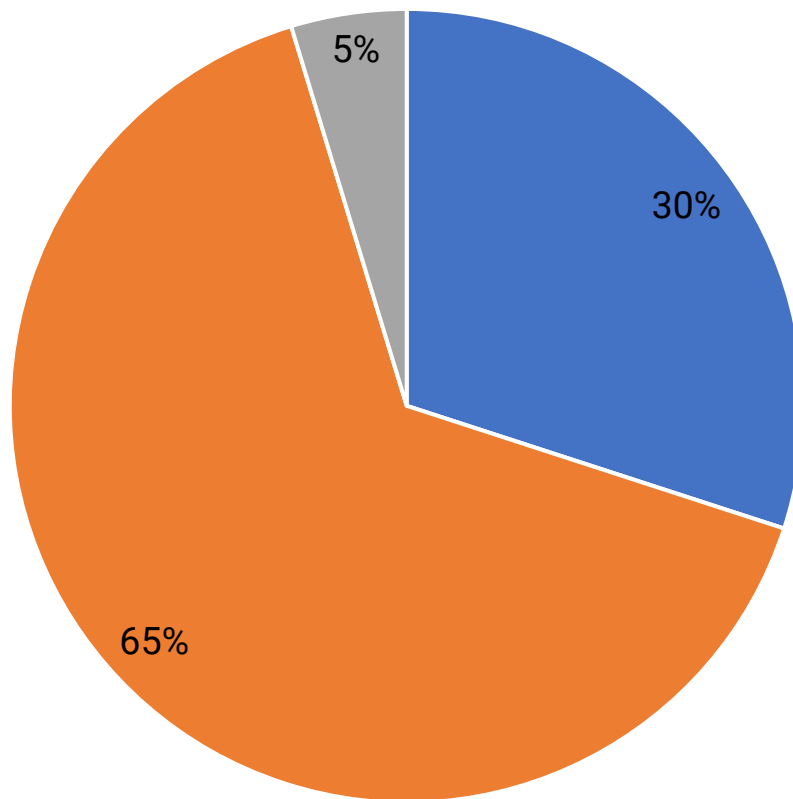
	2018	2019	2020	2021	2022	2023
CONSULTATIONS						
psychologiques	13.063	12.842	11.195	13.304	13.041	13.845
médicales	7.314	8.004	6.728	7.976	9.471	9.981
conjugales	512	612	524	787	839	550
sociales	1.022	813	825	875	1.113	1.336
juridiques	1.136	1.316	851	856	855	973
sexologiques	63	41	90	37	25	229
médiation (Bruxelles)						8
TOTAL CONSULTATIONS	23.110	23.628	20.213	23.835	25.344	26.922
ACCUEILS						
TOTAL ACCUEILS	10.800	11.993	17.957	12.492	13.395	21.302
IVG						
IVG (actes)	1.856	1.885	2.049	1.963	2.023	1.965
consutls IVG	12.648	12.691	13.810	13.487	13.919	13.273
ANIMATIONS						
contacts animations	34.300	30.460	13.742	15.889	24.874	35.995

L'accueil en CPF

2022

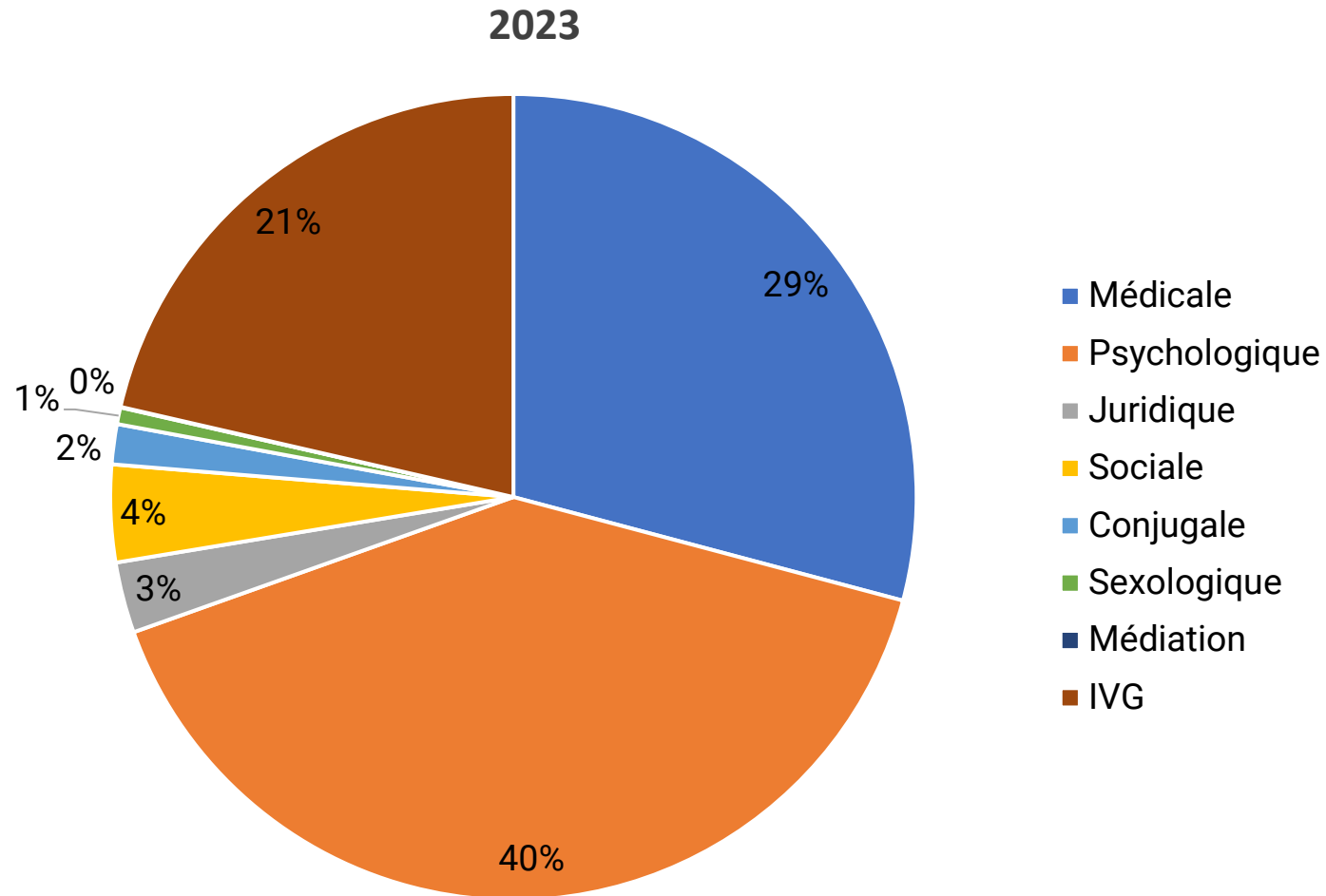


2023



- Physique
- Téléphonique
- Autre

Les consultations en CPF (hors accueil et animations)



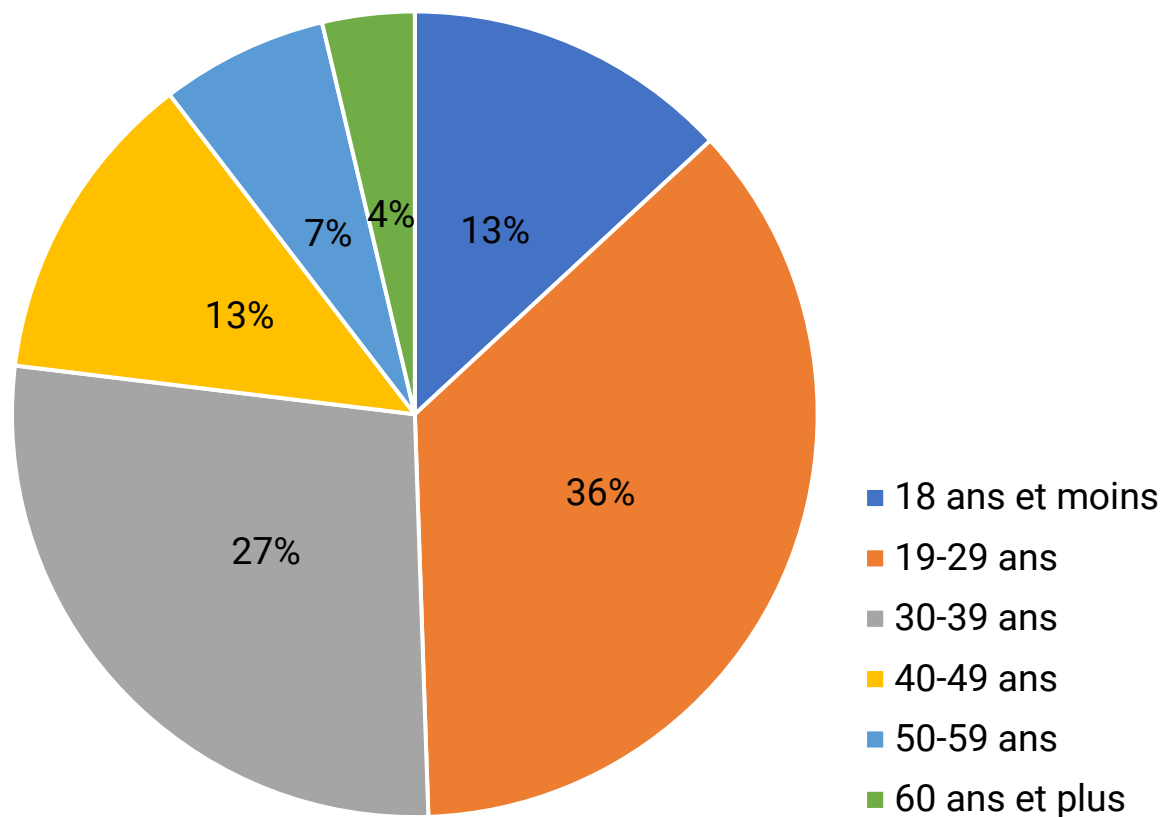
2021	2022	2023
<u>Consultations</u> : 48 % Psy : 27 % Médicales : 16 % <u>Accueils</u> : 25 % Clarification/ Orientation : 36 % Accueil généraliste : 14 % Informations EVRAS : 12 % <u>IVG</u> : 27 %	<u>Consultations</u> : 48% Psy : 24 % Médicales : 18 % <u>Accueils</u> : 27 % Clarification/ Orientation : 34 % Accueil généraliste : 12 % Informations EVRAS : 10 % <u>IVG</u> : 25 %	<u>Consultations</u> : 44% Psy : 35 % Médicales : 25 % <u>Accueils</u> : 35 % <u>IVG</u> : 21 %

Comparaison des types de demandes 2021-2022- 2023

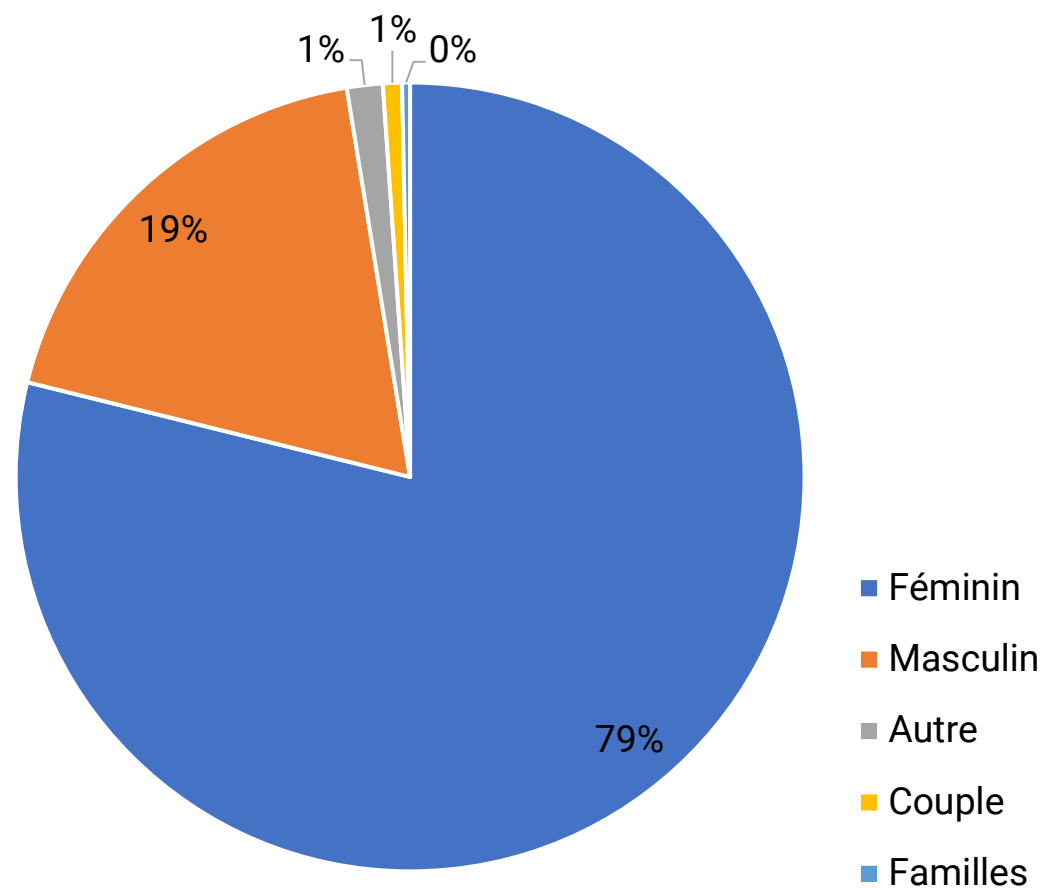
Nombre d'IVG			
	2021	2022	2023
Arlon	177	190	184
Charleroi	262	263	208
Courcelles	156	184	211
La Louvière	314	302	276
Mons	167	203	217
Tournai	216	234	250
Tubize	150	145	164
Verviers	111	96	130
Willy Peers	410	406	325
Total général	1963	2023	1965

Les IVG en
CPF 2021-
2022-2023

Profil des bénéficiaires

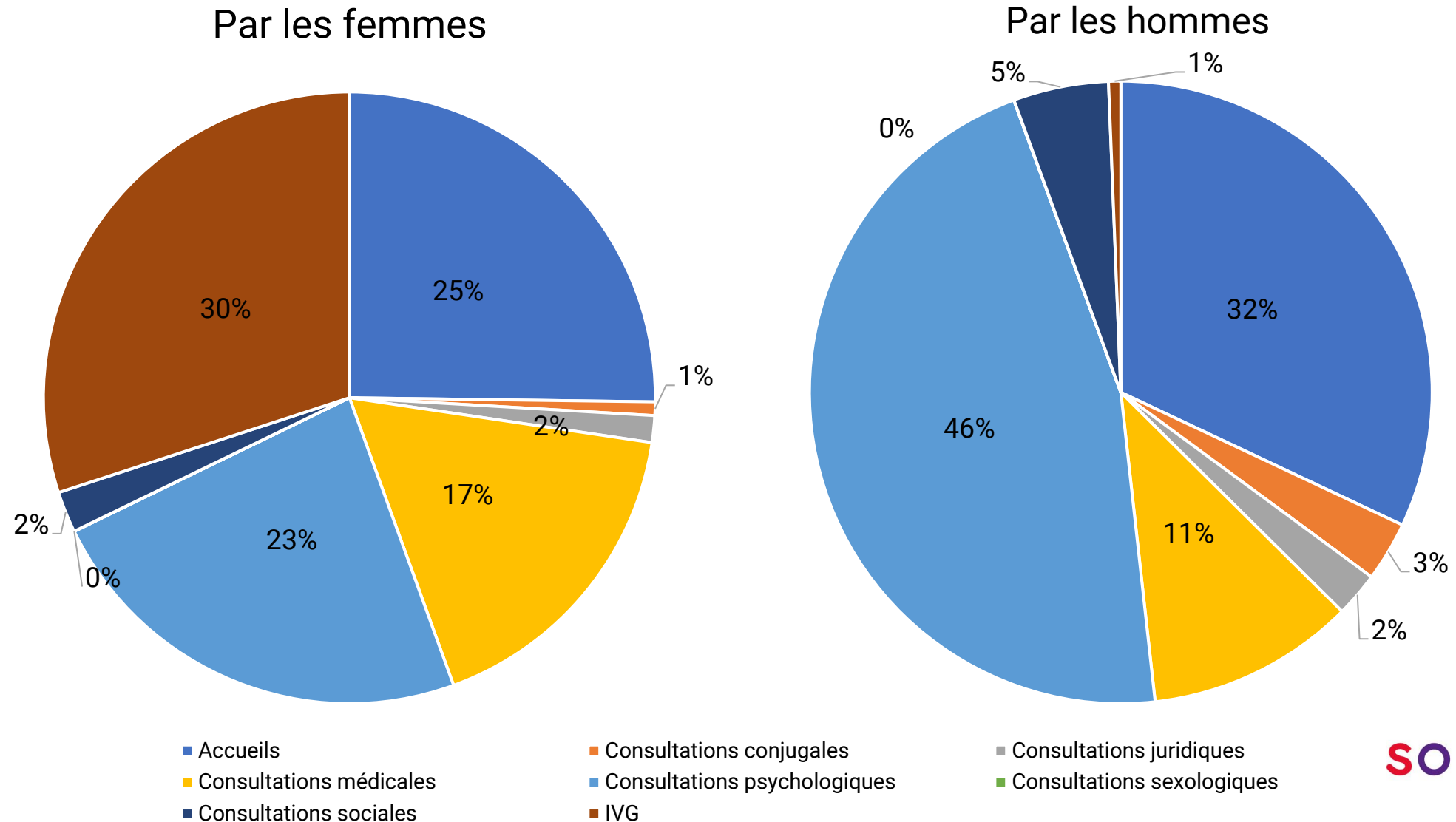


63% entre 19 ans et 39 ans



SOFÉLIA

Consultations fréquentées en fonction du genre



L'EVRAS en 2023

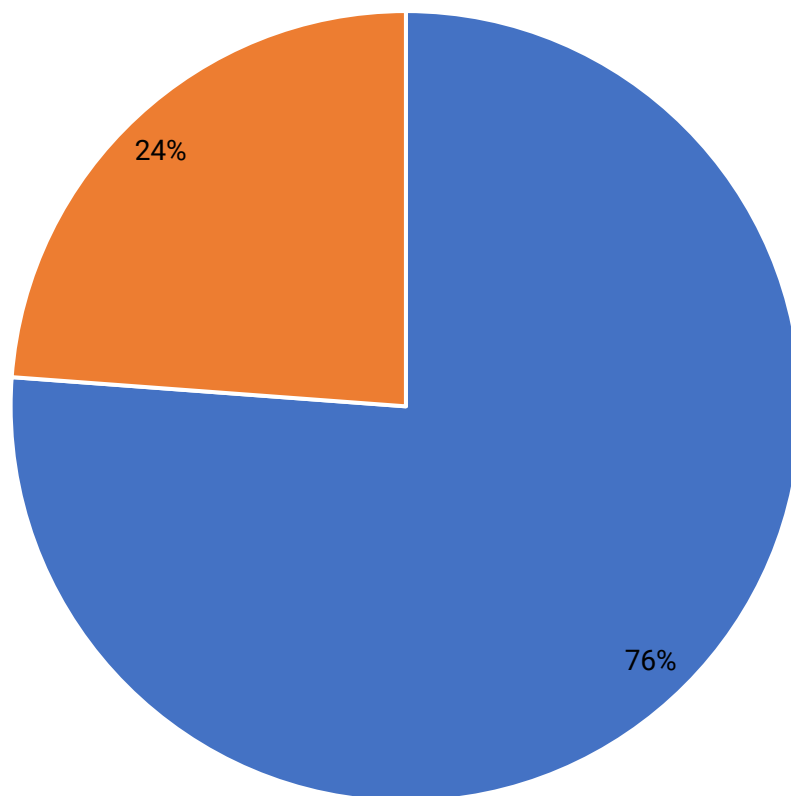
Nouveautés 2023

AC EVRAS – création d'emploi...

Pas une année significative pour voir s'il y a une augmentation des animations faites par les CPF

Limite dans la collecte d'info en lien avec l'AC EVRAS

Animations EVRAS



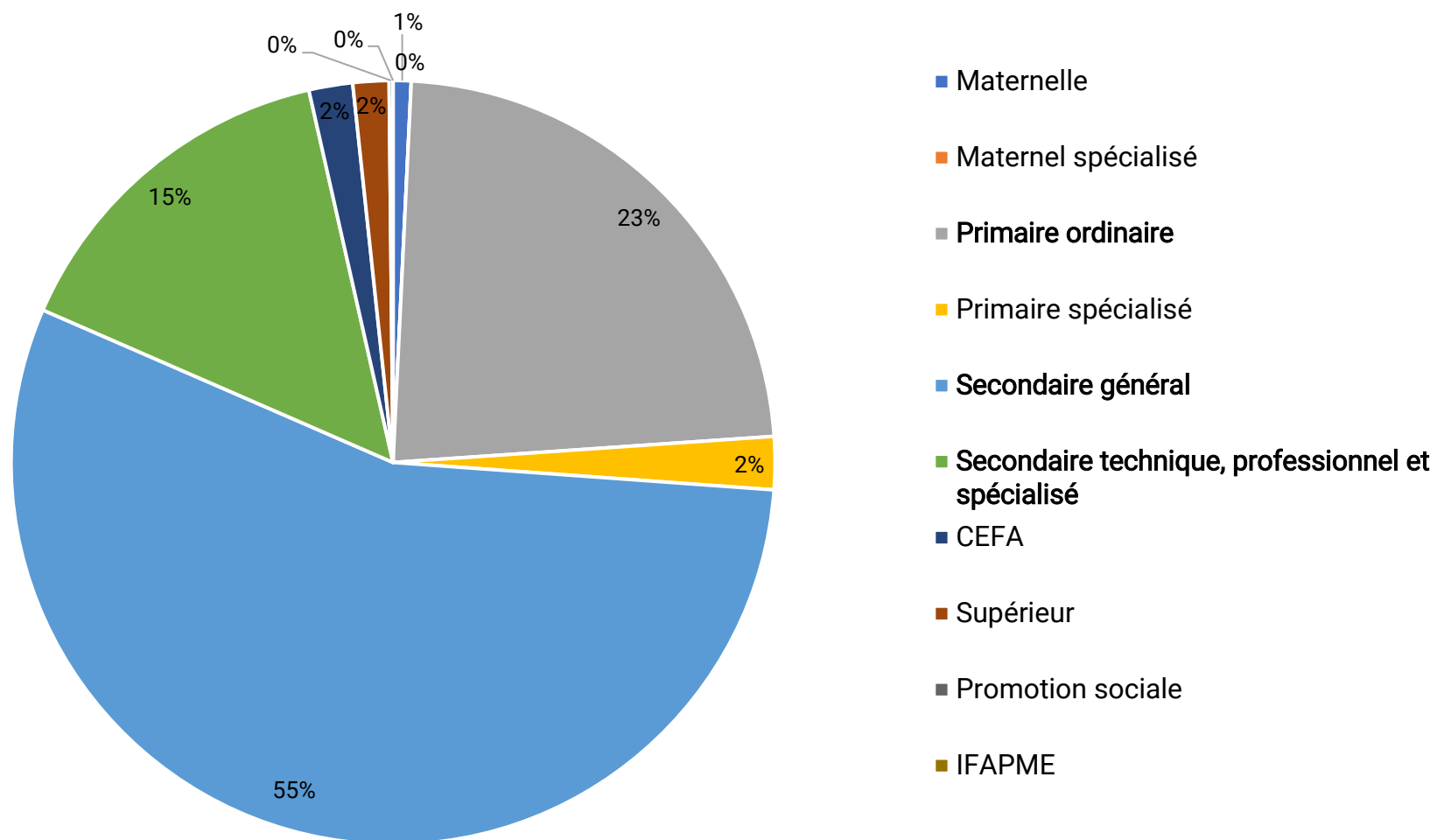
■ Animations scolaires (2037)

■ Animations non scolaires (637)

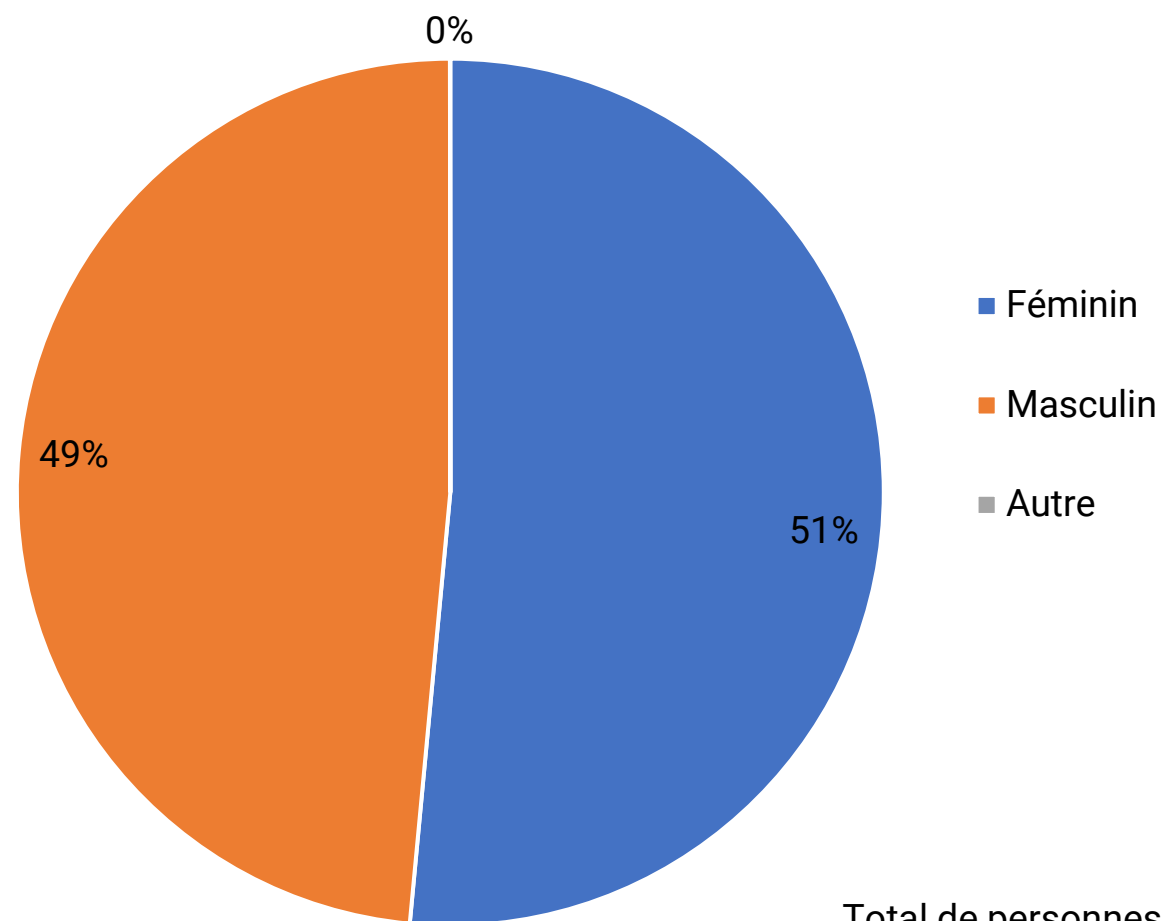
Comparaison des animations 2018-2023

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Animations scolaires	2250	1970	978	1227	1787	2037
Animations non scolaires	620	727	254	301	495	637
Sensibilisations	54.870 minutes	50.164 minutes	117.092 minutes	115.221 minutes	54.750 minutes	55.364 minutes
Bénéficiaires touché·e·s	31.771	30.460	13.742	15.889	24.937	35.995

Animations scolaires par type d'enseignement



Public touché par les animations EVRAS



Total de personnes touchées : 35.995