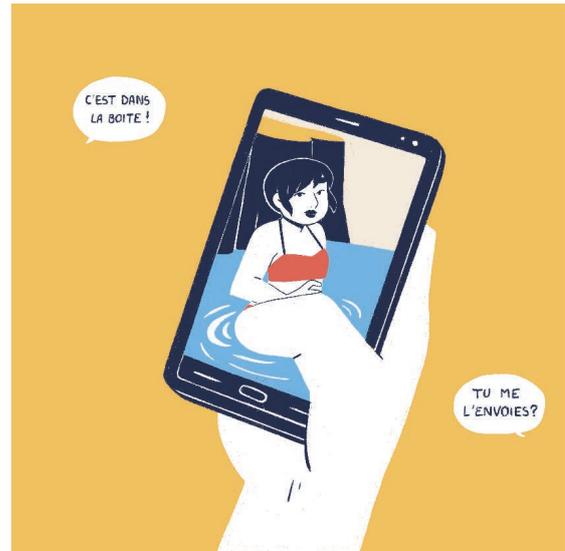


## La définition du harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## La définition du harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## La définition du harcèlement sexiste en ligne

### Explications

CE N'ÉTAIT PAS LA PREMIÈRE FOIS QUE J'ÉTAIS VICTIME DE HARCELEMENT SEXISTE EN LIGNE, MAIS J'AVOUE QUE JE NE L'AVAIS JAMAIS VÉCU AUSSI VIOLEMMENT.



DIFFICILE DE NE PAS SE FAIRE GÂCHER SES VACANCES PAR CE GENRE D'EXPÉRIENCES !

J'AI RESENTI LE BESOIN DE ME RENSEIGNER À CE SUJET ET PLUSIEURS CHOSSES IMPORTANTES RESSORTENT DE MES RECHERCHES. POUR PARLER DE HARCELEMENT SEXISTE EN LIGNE, IL N'Y A PAS BESOIN DE VIVRE PLUSIEURS AGRESSIONS.



UN SEUL MESSAGE QUI VOUS IMPORTUNE, C'EST DÉJÀ UN MESSAGE DE TROP !

LES AUTEURS DE HARCELEMENT SEXISTE EN LIGNE SONT GÉNÉRALEMENT DES HOMMES ET LES VICTIMES, DES FEMMES\*. EN PLUS, IL ARRIVE QUE LES HARCELEURS SOIENT PLUSIEURS OU AGRESSENT LA MÊME PERSONNE À PLUSIEURS REPRISES.



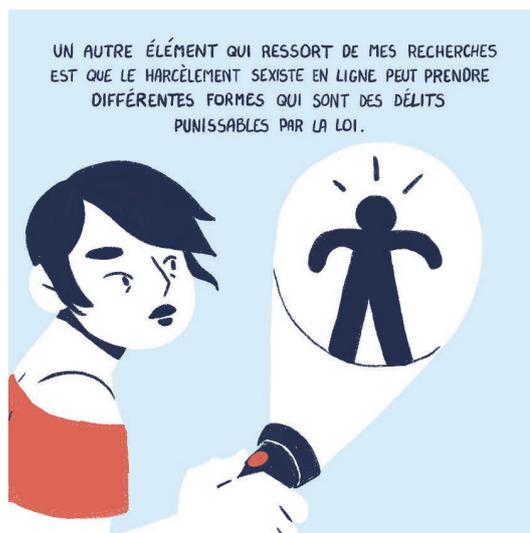
BIEN SÛR, ÇA NE VEUT PAS DIRE QUE J'AI EU DE LA CHANCE, IL N'Y A PAS DE HIÉRARCHIE DANS LA SOUFFRANCE QU'ON RESENT.



J'AI ÉTÉ CHOQUÉE ET JE ME SUIS SENTIE HUMILIÉE PAR LES PROPOS DU HARCELEUR. SI IL S'EST PERMIS DE M'ENVOYER CE MESSAGE, C'EST PARCE QUE JE SUIS UNE FEMME\*.

## La définition du harcèlement sexiste en ligne

### Explications



#### ASTERISQUE :

Nous utilisons le terme femme-s\* avec un astérisque pour visibiliser les différentes réalités du harcèlement sexiste en ligne, même si nous ne pouvons pas aborder leurs spécificités à travers cette campagne. Cet astérisque permet de rendre compte que :

- Les « femmes » ne constituent pas un groupe homogène et certaines vivent du harcèlement croisé, par exemple du harcèlement à la fois sexiste et raciste.
- Les publics LGBTQI+ sont également la cible de harcèlement sexiste en ligne.

## Les conséquences du harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## Les conséquences du harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



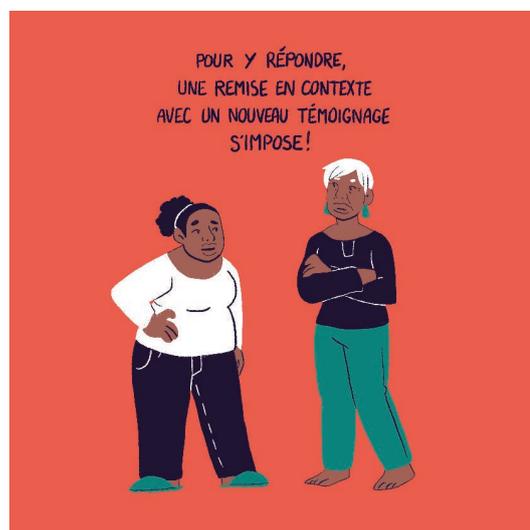
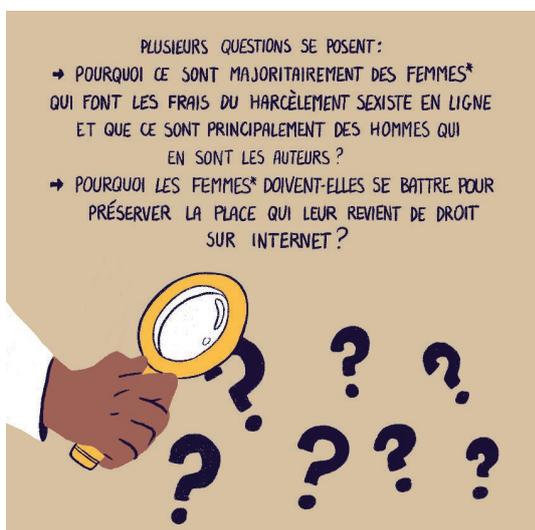
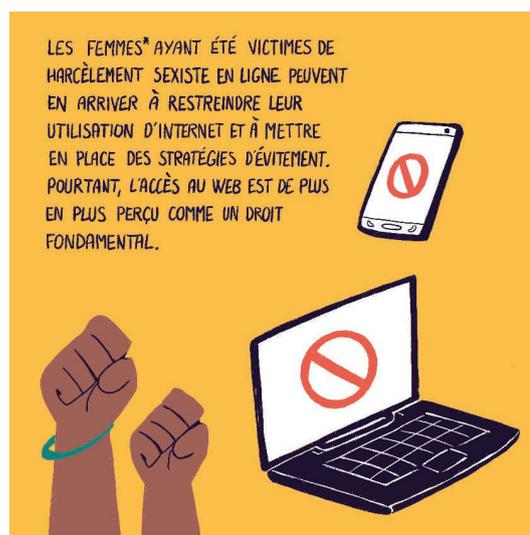
## Les conséquences du harcèlement sexiste en ligne

### Explications



## Les conséquences du harcèlement sexiste en ligne

### Explications



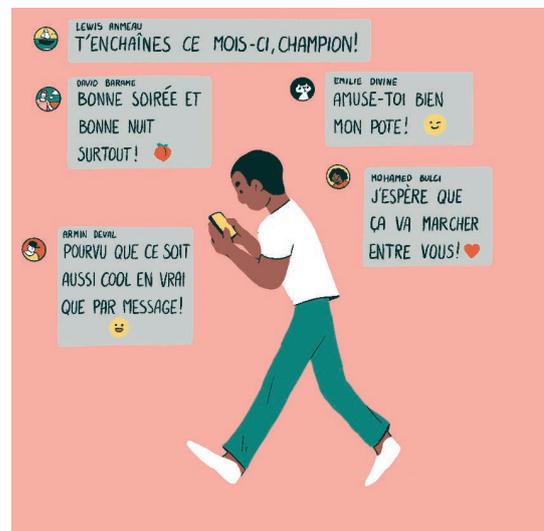
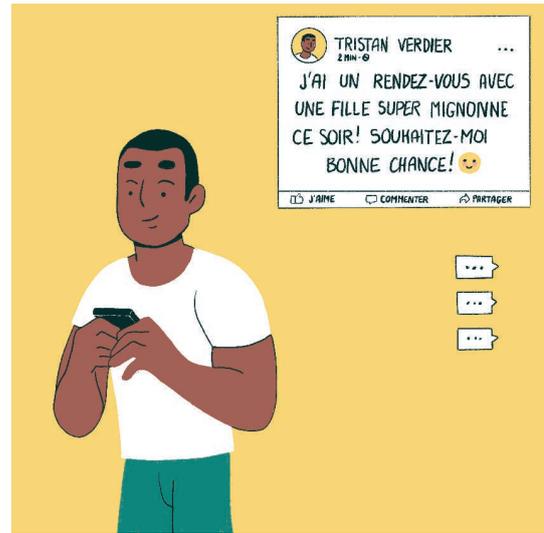
#### ASTERISQUE :

Nous utilisons le terme femme-s\* avec un astérisque pour visibiliser les différentes réalités du harcèlement sexiste en ligne, même si nous ne pouvons pas aborder leurs spécificités à travers cette campagne. Cet astérisque permet de rendre compte que :

- Les « femmes » ne constituent pas un groupe homogène et certaines vivent du harcèlement croisé, par exemple du harcèlement à la fois sexiste et raciste.
- Les publics LGBTQI+ sont également la cible de harcèlement sexiste en ligne.

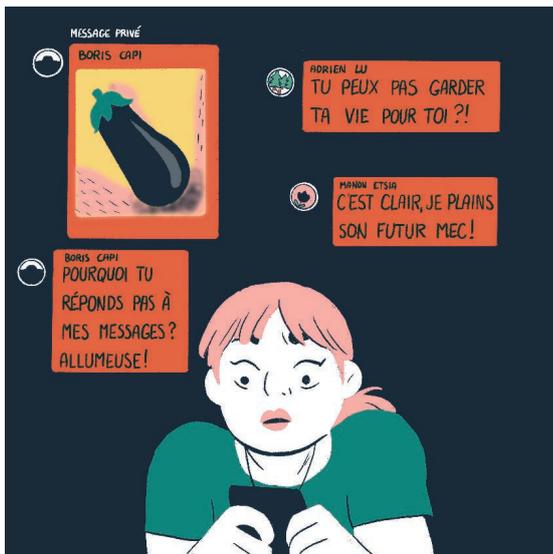
## Le contexte dans lequel s'inscrit le harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



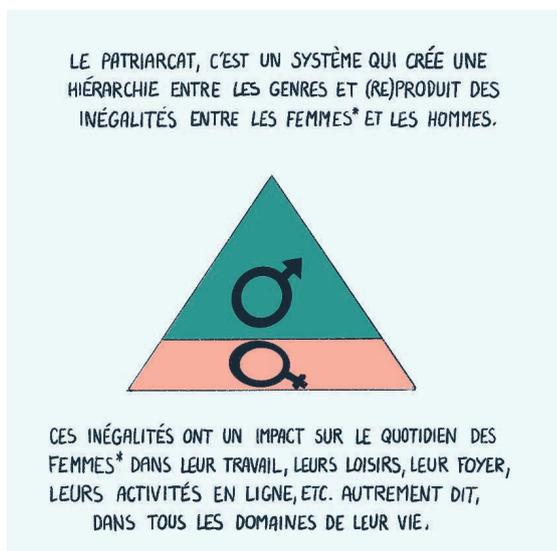
## Le contexte dans lequel s'inscrit le harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



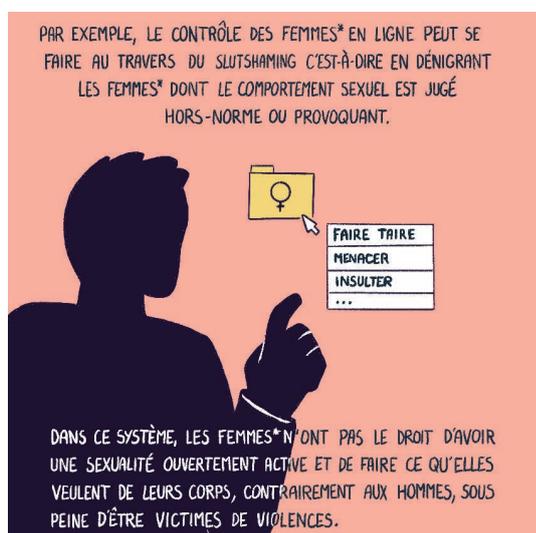
## Le contexte dans lequel s'inscrit le harcèlement sexiste en ligne

### Explications



## Le contexte dans lequel s'inscrit le harcèlement sexiste en ligne

### Explications



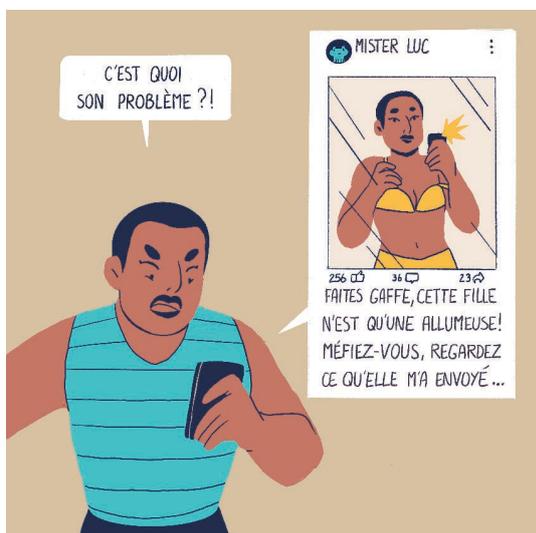
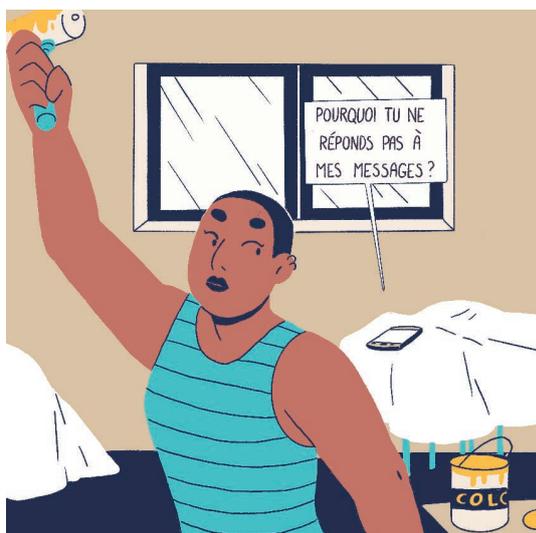
#### ASTERISQUE :

Nous utilisons le terme femme-s\* avec un astérisque pour visibiliser les différentes réalités du harcèlement sexiste en ligne, même si nous ne pourrions pas aborder leurs spécificités à travers cette campagne. Cet astérisque permet de rendre compte que :

- Les « femmes » ne constituent pas un groupe homogène et certaines vivent du harcèlement croisé, par exemple du harcèlement à la fois sexiste et raciste.
- Les publics LGBTQI+ sont également la cible de harcèlement sexiste en ligne.

# Les différents rôles que l'on peut jouer dans une situation de harcèlement sexiste en ligne

## Témoignage



## Les différents rôles que l'on peut jouer dans une situation de harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## Les différents rôles que l'on peut jouer dans une situation de harcèlement sexiste en ligne

### Explications

LE HARCÈLEMENT SEXISTE QU'IL SOIT EN LIGNE OU NON, IMPLIQUE GÉNÉRALEMENT UNE RELATION TRIANGULAIRE: UN-DES AUTEUR-S, UNE VICTIME ET UN NOMBRE VARIABLE DE TÉMOIN-S.

```

    graph TD
      A[AUTEUR-S] --> V[VICTIME]
      A --> T[TÉMOIN-S]
      V <--> T
  
```

MAIS MÊME SANS TÉMOIN-S, LE HARCÈLEMENT EN LIGNE EXISTE!

COMME C'EST GÉNÉRALEMENT LE CAS DANS LES VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE, LE OU LES AUTEUR-S DU HARCÈLEMENT SEXISTE EN LIGNE EST-SONT LA PLUPART DU TEMPS DES HOMMES ET LES VICTIMES, DES FEMMES\*.

LES RÉSEAUX SOCIAUX AMPLIFIENT LE PHÉNOMÈNE DE HARCÈLEMENT ÉTANT DONNÉ LA VITESSE AVEC LAQUELLE LES CONTENUS POSTÉS PEUVENT ÊTRE PROPAGÉS. LE OU LES AUTEUR-S PEUT-PEUVENT AUSSI AVOIR L'IMPRESSIION DE BÉNÉFICIER D'UN CERTAIN ANONYMAT ET D'UNE CERTAINE IMPUNITÉ.

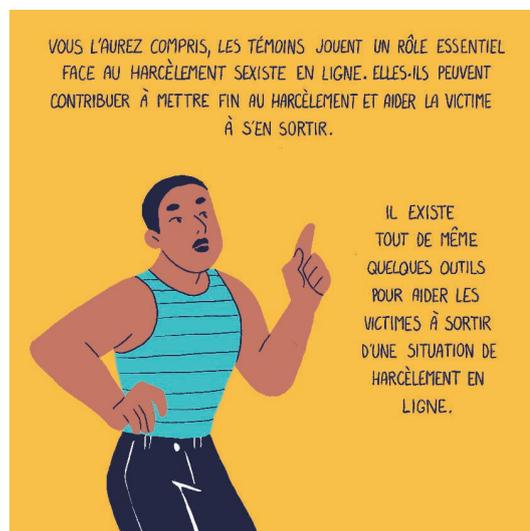
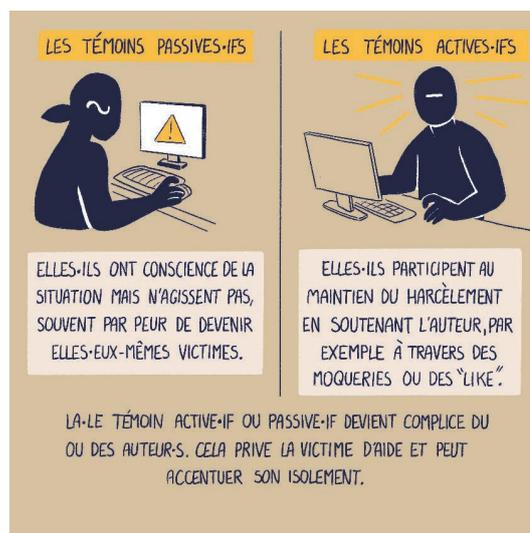
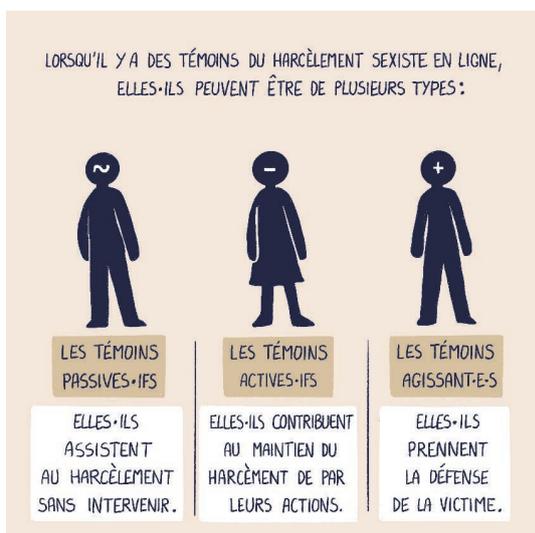
LE OU LES AUTEUR-S UTILISE-NT LA PEUR ET L'INTIMIDATION POUR CAMOUFLER SES-LEURS PROPRES FAIBLESSES. ILS SE SENTENT LÉGITIMES ET N'ÉPROUVE-NT AUCUNE EMPATHIE. CE COMPORTEMENT LUI-LEUR PERMET-TENT DE CONTRÔLER LA PLACE DES FEMMES\* DANS L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE. MAIS MÊME SI LE OU LES AUTEUR-S SE SENTENT PROTÉGÉ-S, SES-LEURS ACTES SONT ILLÉGAUX ET PUNISSABLES PAR LA LOI BELGE.

LES FEMMES\* VICTIMES FONT SOUVENT FACE À UN SENTIMENT D'IMPUISSANCE CAR IL EXISTE PEU D'OUTILS OU DE STRATÉGIES À LEUR DISPOSITION.

ELLES PEUVENT AVOIR PEUR D'ÊTRE JUGÉES, INCOMPRISSES OU QUE LE HARCÈLEMENT S'AMPLIFIE SI ELLES TENTENT DE LE STOPPER. ELLES SE RETROUVENT ALORS ISOLÉES, CE QUI PEUT AVOIR UN IMPACT SUR LEUR SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET/OU PHYSIQUE.

## Les différents rôles que l'on peut jouer dans une situation de harcèlement sexiste en ligne

### Explications



#### ASTERISQUE :

Nous utilisons le terme femme·s\* avec un astérisque pour visibiliser les différentes réalités du harcèlement sexiste en ligne, même si nous ne pourrions pas aborder leurs spécificités à travers cette campagne. Cet astérisque permet de rendre compte que :

- Les « femmes » ne constituent pas un groupe homogène et certaines vivent du harcèlement croisé, par exemple du harcèlement à la fois sexiste et raciste.
- Les publics LGBTQI+ sont également la cible de harcèlement sexiste en ligne.

## Les stratégies pour les victimes de harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## Les stratégies pour les victimes de harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



ASTERISQUE :

La plupart des réseaux sociaux permettent aux utilisatrices·teurs de signaler des comptes ou contenus inappropriés pour qu'ils soient supprimés, ou de bloquer un·e utilisateur·trice abusif·ve afin qu'elles·ils ne puissent plus communiquer.

## Les stratégies pour les victimes de harcèlement sexiste en ligne

### Explications

QUEL QUE SOIT LE MOTIF DU HARCÈLEMENT, CE N'EST JAMAIS LA FAUTE DE LA VICTIME. LE SEUL RESPONSABLE, C'EST L'AUTEUR!



IL N'EST PAS NORMAL QUE LES FEMMES\* DOIVENT METTRE EN PLACE DES STRATÉGIES POUR POUVOIR PROFITER DE L'ESPACE PUBLIC.

LE HARCÈLEMENT SEXISTE EN LIGNE EST UNE RÉALITÉ ET CHAQUE VICTIME A SES PROPRES STRATÉGIES POUR Y FAIRE FACE.



CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE DE SAVOIR COMMENT RÉAGIR. ALORS, VOICI QUELQUES PISTES POUR TROUVER SES PROPRES MÉTHODES EN CAS D'AGRESSION SUR LE WEB.

SE DÉCONNECTER, SUPPRIMER SON COMPTE, BLOQUER L'AGRESSEUR SANS LUI RÉPONDRE... CE N'EST PAS LÂCHE DE FUIR FACE AU HARCÈLEMENT.



IL Y A DIFFÉRENTES MANIÈRES DE FUIR LE HARCÈLEMENT SEXISTE EN LIGNE:

- NE PAS RÉPONDRE AUX MESSAGES MALVEILLANTS;
- LIMITER SON CONTENU À CERTAINS CONTACTS;
- DEMANDER À UNE PERSONNE DE CONFIANCE DE LIRE LES COMMENTAIRES DE VOS POSTS, ELLE FERA LE TRI À VOTRE PLACE.

LE HARCÈLEMENT SEXISTE EN LIGNE EST **PUNISSABLE PAR LA LOI!** QUELLE QUE SOIT SA FORME, IL EST ILLÉGAL ET PEUT DONC ÊTRE CONDAMNÉ AU TRAVERS DE DIFFÉRENTES LOIS. CELLES-CI PRÉVOIENT DES SANCTIONS ALLANT D'AMENDES À DES PEINES DE PRISON. VOUS POUVEZ DONC DIRE À L'AGRESSEUR QUE SON COMPORTEMENT EST INACCEPTABLE EN LUI RAPPELANT LE CADRE LÉGAL POUR TENTER DE METTRE UN TERME AU HARCÈLEMENT.



TABLE DES MATIÈRES

1. LOI CONTRE LE SEXISME DANS L'ESPACE PUBLIC
2. LOI CONTRE LE REVENGEMENT MORAL
4. L'ATTENTE À LA DIGNITÉ DE LA PERSONNE
5. LE DROIT À L'IMAGE
6. ETC.

## Les stratégies pour les victimes de harcèlement sexiste en ligne

### Explications

QUE L'AUTEUR SOIT UN PROCHE OU UN INCONNU, IL EST LÉGITIME DE DÉNONCER DES COMPORTEMENTS PROBLÉMATIQUES. D'AILLEURS, LA PLUPART DES PLATEFORMES EN LIGNE DISPOSENT D'OPTIONS DE SIGNALEMENT.



VOUS POUVEZ AUSSI GARDER DES CAPTURES D'ÉCRAN QUI PERMETTENT DE PROUVER LE HARCÈLEMENT EN CAS DE DÉPÔT DE PLAINTE ET/OU DE LE DÉNONCER.

VOUS POUVEZ AUSSI DÉSTABILISER LE OU LES HARCELEURS EN RÉAGISSANT DE MANIÈRE INATTENDUE. PAR EXEMPLE, EN RÉPONDANT AVEC DES SMILEYS OU DES CONTENUS QUI N'ONT RIEN À VOIR AVEC L'AGRESSION. N'HÉSITEZ PAS ÉGALEMENT À VOUS ADRESSER À UNE PERSONNE DE CONFIANCE, UNE PROFESSIONNELLE OU UNE ASSOCIATION POUR TROUVER DES SOLUTIONS.




SIGNALER/BLOQUER

DÉNONCER

DEMANDER DE L'AIDE

NE PAS TROP DISCUTER

RAPPELER LES LOIS

RÉAGIR DE MANIÈRE ABSURDE

SE CONFRONTER

PORTER PLAINTE

SE PROTÉGER

QUOI QUE VOUS CHOISSIEZ DE FAIRE, LA MEILLEURE SOLUTION POUR VOUS, À UN MOMENT DONNÉ, SERA CELLE AVEC LAQUELLE VOUS VOUS SENTEZ LE PLUS À L'AISE.

CELA PEUT AUSSI AIDER DE SE DIRE QU'ON N'EST JAMAIS SEULE DANS CE GENRE DE CAS.



PLUSIEURS PISTES S'OFFRENT À VOUS SI VOUS ÊTES TÉMOIN D'UNE AGRESSION! POUR EN SAVOIR PLUS, JE VOUS RECOMMANDE LE PROCHAIN TÉMOIGNAGE.

#### ASTERISQUES :

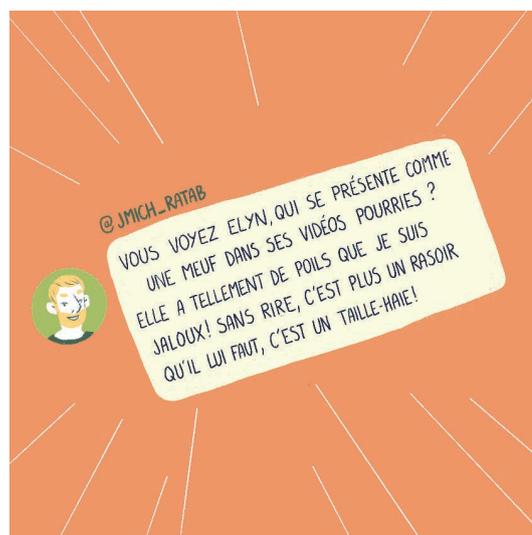
Nous utilisons le terme femme-s\* avec un astérisque pour visibiliser les différentes réalités du harcèlement sexiste en ligne, même si nous ne pourrions pas aborder leurs spécificités à travers cette campagne. Cet astérisque permet de rendre compte que :

- Les « femmes » ne constituent pas un groupe homogène et certaines vivent du harcèlement croisé, par exemple du harcèlement à la fois sexiste et raciste.
- Les publics LGBTQI+ sont également la cible de harcèlement sexiste en ligne.

Le revenge porn consiste en la divulgation publique d'un contenu sexuellement explicite sur internet sans le consentement de la personne-s apparaissant sur ce contenu.

## Les stratégies pour les témoins de harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



## Les stratégies pour les témoins de harcèlement sexiste en ligne

### Témoignage



ASTERISQUE :

Outing : phénomène qui consiste à révéler l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement.

## Les stratégies pour les témoins de harcèlement sexiste en ligne

### Explications

EN TANT QUE TÉMOINS, NOTRE SOUTIEN À LA VICTIME EST ESSENTIEL POUR AIDER À STOPPER LE-S HARCELEUR-S!  
VOICI QUELQUES PISTES.



LES RÉSEAUX SOCIAUX ONT L'OBLIGATION DE METTRE EN PLACE DES POLITIQUES DE MODÉRATION\*. CELA PEUT SE FAIRE À TRAVERS L'OPTION DE SIGNALEMENT, QUI PEUT ÊTRE UTILE POUR ARRÊTER LE HARCELEMENT.



LES SIGNALEMENTS MASSIFS SONT PLUS SOUVENT PRIS AU SÉRIEUX. DE PLUS, LES PLATEFORMES SONT RESPONSABLES DU CONTENU QUELLES HÉBERGENT.

QUE CE SOIT SEUL-E OU EN GROUPE, DÉFENDRE LA VICTIME EN PUBLIC PEUT FAIRE SORTIR L'AUTEUR DE SON SENTIMENT DE LÉGITIMITÉ ET D'IMPUNITÉ!  
L'UNION FAIT LA FORCE! 😊 🙌



VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER LA VICTIME EN PRIVÉ POUR LUI TÉMOIGNER VOTRE SOUTIEN EN L'ÉCOUTANT OU EN LUI COMMUNIQUANT LES RESSOURCES QUI SONT À SA DISPOSITION.



LE TOUT DOIT SE FAIRE SANS JUGEMENT CAR CE N'EST JAMAIS DE LA FAUTE DE LA VICTIME! ASSUREZ-VOUS AUSSI QU'ELLE EST D'ACCORD ET RÉCEPTIVE AVANT D'ENTAMER UNE QUELCONQUE DÉMARCHE CAR, PARFOIS, LA VICTIME REFUSE D'ÊTRE AIDÉE ET C'EST SON DROIT!

## Les stratégies pour les témoins de harcèlement sexiste en ligne

### Explications



#### ASTERISQUES :

- L'IEFH est l'institut pour l'égalité des femmes et des hommes.
- UNIA est le service de promotion de l'égalité des chances et de la lutte contre la discrimination.
- Le FSI désigne le fournisseur de service internet.
- «La modération est le fait de contrôler les commentaires et autres contributions laissés par les internautes sur les sites web, les blogs et les réseaux sociaux ou encore contrôler la capacité pour certains profils d'accéder à des contenus sensibles, l'objectif étant de limiter les messages à caractère raciste, diffamatoire ou insultant et de protéger les mineurs de l'accès à des sites réservés aux adultes.»

Dabi-Schwebel Gabriel, 1 MIN 30.

«Modération : définition» <https://www.1min30.com/dictionnaire-du-web/moderation> (consulté le 8 Juin 2020)

Asbl - **La Fédération des Centres de Planning Familial des Femmes Prévoyantes Socialistes**  
(FCPF-FPS)

Siège social - **Boulevard du Nord 19 - 5000 Namur**

Téléphone - **02/ 515 17 68**

Adresse mail de l'asbl et site - **cpf@solidaris.be / <https://www.planningsfps.be/>**

Numéro d'entreprise : **430.264.383**

RPM - **Bruxelles**

IBAN - **BE58 8774 5838 0179**

