



# SOFÉLIA

La Fédé militante des Centres  
de Planning familial solidaires



Cette brochure est une édition de l'ASBL Sofélia.

Rédaction : Eloïse Malcourant.

Remerciements à Pauline Gérard, Margot Foubert et Alice Gaspar pour leur relecture.

Mise en page : Eloïse Malcourant.

Illustrations : Knock Knock Prod et Steppers.

Siège social : boulevard du Nord, 19 - 5000 Namur

Accès public : place Saint-Jean, 1-2 - 1000 Bruxelles

Numéro d'entreprise : 0430 264 383 - RPM : Namur

IBAN : BE58 8774 5838 0179

Tél : 02 515 17 68

[sofelia@solidaris.be](mailto:sofelia@solidaris.be)

Editrice responsable : Noémie Van Erps, Place Saint-Jean 1-2, 1000 Bruxelles.

# Qui sommes-nous ?

**SOFÉLIA** – La Fédé militante des Centres de Planning familial solidaires (anciennement la Fédération des CPF des FPS) a pour mission de coordonner et de promouvoir les actions de 20 structures actives en Région wallonne et à Bruxelles : **17 Centres de Planning familial (CPF) dont 9 pratiquent l'interruption volontaire de grossesse (IVG) et 3 sièges.**

**SOFÉLIA** a été créée en 1984 par **SORALIA** [1] (ex-Femmes Prévoyantes Socialistes) afin de créer un contre-pouvoir et une représentation spécifique et laïque de ses Centres par rapport aux pouvoirs publics dans le domaine de la **contraception, de la parentalité responsable, de l'interruption volontaire de grossesse (IVG) et des relations affectives et sexuelles égalitaires.** La Fédération fait partie intégrante du réseau associatif de **Solidaris Wallonie** [2] avec laquelle elle partage des valeurs communes de **solidarité, d'engagement, de proximité et de respect.**



[1] [www.soralia.be](http://www.soralia.be)

[2] [www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

# Que signifie **SOFÉLIA** ?

Depuis octobre 2022, **SOFÉLIA** est la nouvelle identité de la Fédération des Centres de Planning familial des FPS.

**SO pour Solidarité**, à la base de notre travail et de nos préoccupations.



**Fé pour Fédération et Féminisme.** Le féminisme est au cœur de nos motivations, pour coordonner et promouvoir les actions de nos Centres de Planning familial en Wallonie et à Bruxelles. Nous retrouvons aussi **le é dans le Fé pour égalité** : l'égalité entre les femmes et les hommes, l'égalité d'accès aux services de soins de santé, et l'égalité d'accès à l'information en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS).



**LIA pour la Proximité** : pour le **lien** que nous construisons au quotidien avec nos publics et pour le lien que les CPF entretiennent avec leurs bénéficiaires en tant qu'acteurs de première ligne. Mais aussi comme le lien qui nous unit à **SORALIA**, le nouveau nom des Femmes Prévoyantes Socialistes (FPS) qui ont créé notre Fédération.



# Les missions de **SOFÉLIA**?

**SOFÉLIA** a pour objectif principal **de garantir à toutes et tous un accès égal à l'information et aux services disponibles** en matière de contraception, d'IVG et plus globalement en matière d'éducation relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS). Cet objectif s'inscrit dans une optique d'offrir les moyens à chacun·e de tendre vers un épanouissement personnel, dans le respect de soi, de l'autre, et de l'égalité entre les genres.



## NOS **PRIORITÉS**



**LÉGALISATION**  
DE L'AVORTEMENT



**GRATUITÉ**

DE LA CONTRACEPTION



~~**VIOLENCES**~~  
FAITES AUX FEMMES

**SOFÉLIA** a deux missions principales : d'une part, **assurer la coordination de 17 Centres de Planning familial et autres points de contact en Wallonie et à Bruxelles**. Et d'autre part, de mettre en place des campagnes d'information, de communication et de sensibilisation envers le grand public dans le cadre de sa reconnaissance en **éducation permanente**.

**SOFÉLIA** traite principalement de **deux thématiques** : la vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS) ainsi que les différentes formes de violences faites aux femmes.

# Plus précisément, **SOFÉLIA** :



Assure un rôle de **représentation et de défense du secteur des Centres de Planning familial (CPF)** et **porte les revendications du terrain en visibilisant les pratiques des CPF et en s'attachant à les faire reconnaître** (auprès des administrations, du monde politique, des mutuelles, etc.).



**Facilite les rencontres, les échanges et la circulation de l'information entre ses CPF affiliés.**



Assure **la visibilité des Centres de Planning familial SORALIA**, de leurs missions, de leurs activités et de leurs événements auprès du grand public et des professionnel-le-s.



Permet aux CPF de **se retrouver autour de pratiques et de valeurs communes.**

# Les actions de **SOFÉLIA**?



Pour atteindre ses objectifs, **SOFÉLIA** réalise diverses **actions, projets et publications** : campagnes, enquêtes, brochures, événements, etc. La sensibilisation du **grand public** et des **professionnel·le·s** aux thématiques qui nous sont chères est essentielle.



Notre méthodologie d'action auprès de nos publics est profondément enracinée dans **l'éducation permanente**.

Nos actions visent à développer la pensée critique des citoyen·ne·s, à renforcer leur participation active à la société, à encourager leur créativité et leur mobilisation. **Essentielle, l'éducation permanente est un véritable levier d'accès à la citoyenneté, et permet à chacun·e de devenir maître de son corps et de ses choix en matières de santé sexuelle et reproductive.**

Dans le cadre de cette reconnaissance, **SOFÉLIA** organise au moins une **large campagne d'information, de sensibilisation et de communication par an sur ses thématiques d'expertise** : la VRAS ou les différentes formes de violences faites aux femmes. **SOFÉLIA** réalise aussi au moins **20 interventions publiques ponctuelles par an** sur des thématiques précises en lien avec les enjeux qu'elle porte. La Fédé prolonge ses missions et son action par **sa participation active au sein de diverses plateformes, collaborations et coordinations.**

A noter, **SOFÉLIA** et les Centres de Planning familial **SORALIA** se retrouvent derrière des valeurs communes : la solidarité, l'égalité, le féminisme, le progressisme, l'inclusivité, la laïcité.





# Informations pratiques

**SOFÉLIA** ASBL



Place Saint-Jean 1/2 - 1000 Bruxelles



Tél : 02 515 17 68



[sofelia@solidaris.be](mailto:sofelia@solidaris.be)



[www.sofelia.be](http://www.sofelia.be)



[facebook.com/sofelia.fcpf/](https://facebook.com/sofelia.fcpf/)



[instagram.com/sofelia\\_fcpf/](https://instagram.com/sofelia_fcpf/)

**SOFÉLIA**

La Fédé militante des Centres  
de Planning familial solidaires



**FÉDÉRATION**  
WALLONIE-BRUXELLES  
FW-B.BE