Tom & Léa est un outil d'animation sur le thème de la puberté et destiné aux 10-14 ans. Depuis dix ans, notre équipe assure des animations en milieu scolaire et non-scolaire qui permettent aux pré-adolescents de mieux comprendre les changements physiques et psychiques qu'ils vivent lors de la puberté. Grâce à un subside, nous avons pu créer une version professionnel de notre outil et travailler avec une illustratrice professionnelle qui a réalisé des dessins clairs et modernes servant de support à une explication claire et sans tabou de la puberté.

Quatrième de couverture du livret :

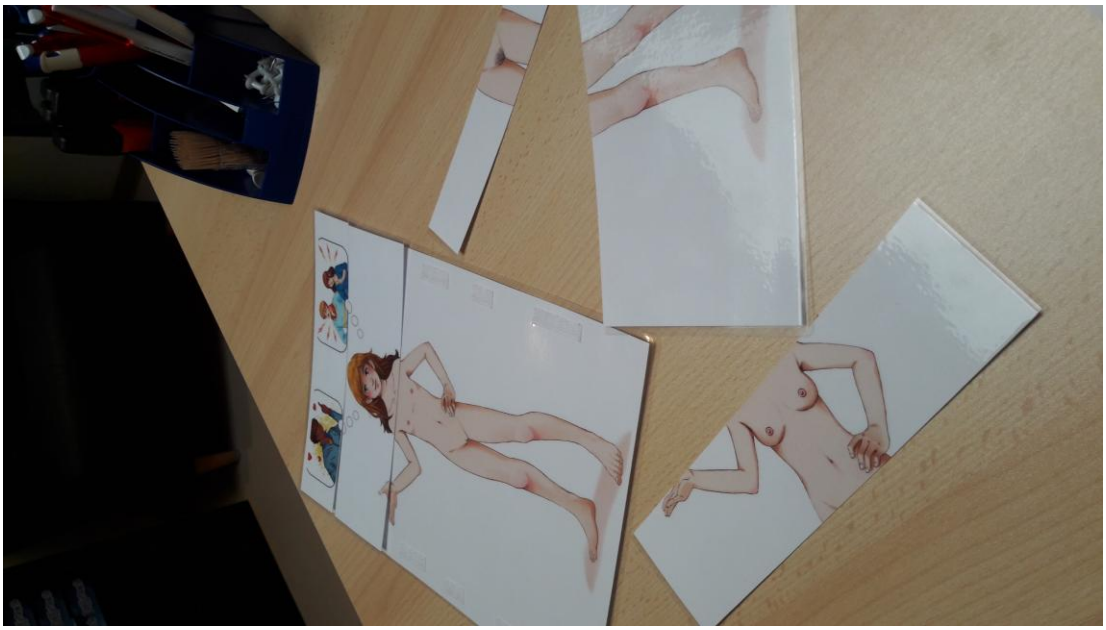
« Tom et Léa forment une paire de faux jumeaux. Et ils entrent dans la puberté !

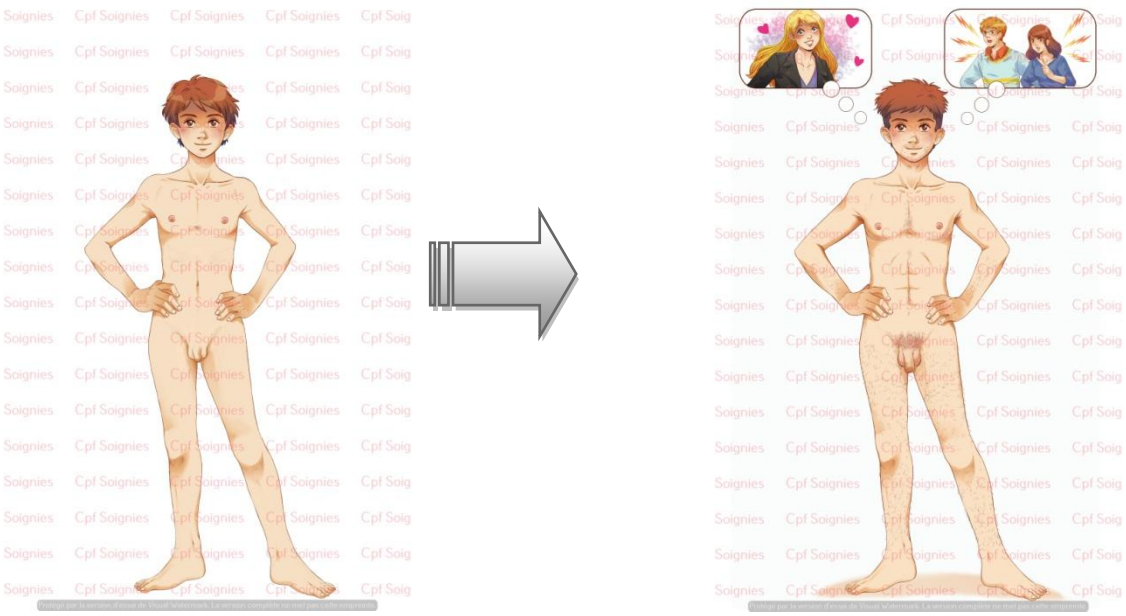
Boutons, poils, règles, érections et crise d'adolescence : les changements du corps et des pensées sont nombreux et souvent délicats à vivre. Trouver les bonnes informations est parfois difficile, car le sujet reste un peu tabou pour de nombreux adultes et les fausses croyances ont la vie dure.

Au fil de cet outil, nous vous proposons donc de suivre Tom et Léa sur le chemin de la puberté. Grâce à de nombreuses planches et à un système de silhouettes évolutives, tous les changements majeurs de la puberté peuvent être abordés de manière simple et scientifiquement correcte. »

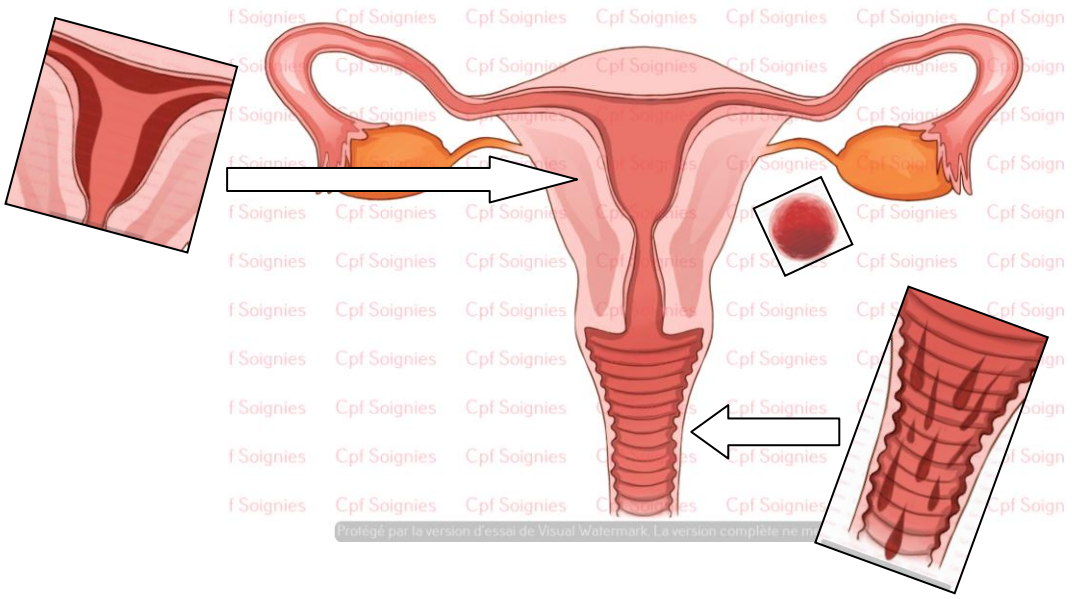
Chaque coffret Tom & Léa comprend :

- **Deux panneaux « silhouette » (m/f) A3** et leurs 10 éléments d'évolution cartonnés permettant de visualiser clairement l'évolution des corps et des pensées durant la puberté. Chaque personnage évolue ainsi de l'enfance vers l'adolescence. Les silhouettes sont décomposées pour faire évoluer progressivement le personnage (photo du prototype ci-dessous)

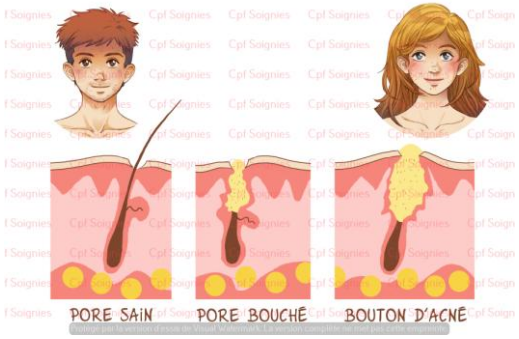


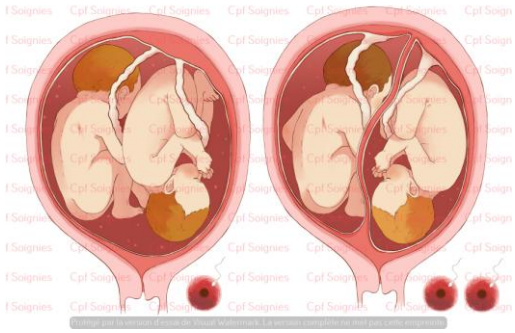


- **Un panneau métallique A4 recto-verso** présentant les organes génitaux (f/m) et permettant d'expliquer l'ovulation, les règles, les érections et éjaculations à l'aide d'éléments magnétisés qui se déplacent sur le panneau ou recouvrent certains parties pour modifier l'état d'un organe (ex : endomètre épaissi ou non).



- **Des panneaux A3 cartonnés** destinés à l'explication de divers aspects de la puberté ou de la reproduction humaine : Acné, poitrine, grossesse, jumeaux, lèvres & clitoris.





- **Un livret** permettant aux animateurs/trices de maîtriser les connaissances de base liées à la puberté et proposant des exemples concret de vulgarisation du sujet pour les enfants.

Les thèmes abordés dans le livret et pour lesquels le matériel est fourni dans le coffret sont les suivants :

<u>Chapitre I : Tom & Léa</u>

L'acné

Les poils

Les relations amoureuses

Les relations familiales

Chapitre II : Léa

Les organes génitaux et les règles

La poitrine

Chapitre III : Tom

Les organes génitaux, les éjaculations et le prépuce

La mue de la voix

Chapitre IV : Reproduction Humaine

Fécondation et grossesse

Les jumeaux

Disponibilité de l'outil

L'outil Tom & Léa sera disponible :

- En prêt gratuit auprès de tous les CLPS de Wallonie et de Bruxelles à partir du mois de septembre 2019.
- A l'achat (100€ TVAC) auprès de l'équipe du CPF des FPS de Soignies à partir du mois d'août 2019. Contact : 067/22.03.35 ou cpf.soignies@solidaris.be