

CONTACTS UTILES

POUR S'INFORMER ET DÉPISTER :

✗ Nos adresses

Les centres et antennes avec le symbole ★ sont des CPF agréés par la Région Wallonne (décret du 18-07-1997) ou par la Région Bruxelloise (COCOM)

- ▶ ★ Rue du Midi, 120 • 1000 Bruxelles
☎ 02/546.14.33
- ▶ ★ Rue Warocqué, 21 • 7100 La Louvière
☎ 064/22.88.40
Centre IVG
- ▶ ★ Rue de Gosselies, 7 • 6183 Trazegnies
☎ 071/45.87.91
Centre IVG
- ▶ ★ Rue d'Orléans, 34 • 6000 Charleroi
☎ 071/20.88.38
Centre IVG
- ▶ ★ Boulevard Gendebien, 5 • 7000 Mons
☎ 065/32.99.23
- ▶ ★ Rue de la Tour, 7 • 5000 Namur
☎ 081/77.71.62
- ▶ ★ Boulevard du Nord, 19 • 5000 Namur
☎ 081/73.43.72
Centre IVG
- ▶ ★ Rue des Carmes, 17 • 4000 Liège
☎ 04/223.13.73
- ▶ Espace M (Quartier Sainte-Marguerite)
rue des fontaines Roland, 29 • 4000 Liège
☎ 04/226-37-51
- ▶ ★ Rue Saucy, 14 • 4800 Verviers
☎ 087/31.62.38
Centre IVG
- ▶ ★ Rue Ferrer, 3 • 1480 Tubize
☎ 02/355.01.99
Centre IVG
- ▶ ★ Rue de Cordes, 8 • 7500 Tournai
☎ 069/84.23.46
Centre IVG
- ▶ ★ Rempart du Vieux Cimetière, 15 • 7060 Soignies
☎ 067/89.08.17
- ▶ ★ Rue du Chemin de Fer, 10 • 7780 Comines-Warneton
☎ 056/34.05.93
- ▶ ★ Place Patenier, 9 • 5500 Dinant
☎ 081/77.78.30
- ▶ ★ Faubourg Saint-Germain, 46 • 5660 Couvin
☎ 060/34.41.93

- ▶ ★ Avenue de la Station, 97 • 5030 Gembloux
☎ 081/77.78.35
- ▶ ★ Rue du Waux-Hall, 17 • 4900 Spa
☎ 087/77.50.58
- ▶ ★ Rue de la Moselle, 1 • 6700 Arlon
☎ 063/23.22.43
- ▶ ★ Avenue Herbofin, 30 • 6800 Libramont
☎ 061/23.08.10
- ▶ Centre « Eve et Adam »
Rue des Récollets, 1 • 6600 Bastogne
☎ 061/23.97.10
Centre IVG
- ▶ ★ Rue des Savoyards, 2 • 6900 Marche-en-Famenne
☎ 084/32.00.25
- ▶ ★ Rue du Prix Nobel, 2 • 6791 Athus
☎ 063/38.12.33

D'AUTRES ADRESSES DE DÉPISTAGE ?

- ✗ www.maisonmedicale.org
Site de la fédération des maisons médicales
- ✗ www.guide-ist-vih.info/repertoire.html
Répertoire d'adresses en Communauté française

POUR S'INFORMER, QUELQUES SITES INTÉRESSANTS :

- ✗ www.planningsfps.be
Site de la Fédération des Centres de Planning Familial des FPS
- ✗ www.mutsoc.be
Site de la Mutualité Socialiste
- ✗ www.loveinrespect.be
Site de la Mutualité Socialiste en matière de sexualité
- ✗ www.ifeelgood.be
Site de Latitude Jeunes
- ✗ www.loveattitude.be
Site rassemblant tous les centres de planning familial en Wallonie et à Bruxelles (pour trouver les coordonnées d'une centaine de centres !)

+ TU AS BESOIN DE PRÉSERVATIFS ?

Des boîtes de 31 préservatifs masculins pour seulement 5 euros sont disponibles sur le site www.ifeelgood.be ou dans les **Centres de Planning Familial des FPS**

LES IST*



**Mieux vaut s'en passer
que se les passer...**

*** Infections Sexuellement Transmissibles**

Ce dépliant s'adresse à vous, jeunes et moins jeunes, quelles que soient vos pratiques sexuelles.

L'objectif de ce dépliant est d'informer sur les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) en gardant à l'esprit que la relation sexuelle est d'abord et avant tout **le plaisir d'une rencontre entre deux personnes**. Il est vrai que les IST existent. Ce dépliant n'a pas pour but de faire peur, mais il veut montrer que se protéger et faire des dépistages des IST sont des moyens de vivre sa sexualité en toute confiance. Il encourage également à être attentif/ve à son corps et aux symptômes qui pourraient révéler une IST.

Prendre soin de soi, de son corps et de sa santé, ça contribue aussi au plaisir sexuel...

Les IST c'est quoi ?

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) sont les infections, les maladies qui se transmettent par les relations sexuelles, même s'il n'y a pas pénétration avec le pénis et même s'il n'y a pas éjaculation.

Elles peuvent toucher hommes, femmes, hétérosexuel(le)s, homosexuel(le)s, bisexuel(le)s.

Les principales IST sont : mycoses féminines et balanite du gland, chlamydia, herpès génital, syphilis, gonorrhée, papillomavirus, hépatite B, virus du SIDA.

La contamination a lieu lors :

- De la pénétration vaginale par le pénis
- De la pénétration anale par le pénis
- Du cunnilingus (bouche/vulve)
- De l'anulingus (bouche/anus)
- De la fellation (bouche/pénis)
- Des caresses sexuelles avec le sexe, la main

Les IST peuvent aussi se transmettre :

- De la mère à l'enfant
- Par le contact avec du sang infecté
- Par l'échange de seringues usagées
- Par le contact de peau à peau, lorsque tu as des blessures, des boutons ou des plaies sur la peau
- Par la salive (uniquement pour l'hépatite B)

Pour te protéger des IST, utilise :

- Le préservatif masculin ou le préservatif féminin

- La digue dentaire (carré de latex à poser sur la vulve ou l'anus de ton/ta partenaire, lors d'un cunnilingus ou d'un anulingus)

Les symptômes des IST peuvent être :

- Des démangeaisons au niveau du sexe ou de l'anus
- Des sensations de brûlure au niveau du sexe ou de l'anus
- Des écoulements inhabituels par le pénis, le vagin ou l'anus
- De la fièvre
- De la fatigue
- Des boutons, des lésions ou des verrues sur le sexe, au niveau de l'anus ou sur tout le corps
- Des saignements en dehors des règles
- Des douleurs dans le bas ventre
- Des ganglions enflés dans la région de l'aîne (pli entre le bas du ventre et le haut de la cuisse)

Si tu penses avoir une IST, parce que tu observes les symptômes décrits et/ou parce que tu as eu des rapports non ou mal protégés et/ou parce que tu as été confronté(e) à une situation à risque (échange de seringues, contact avec le sang d'une autre personne, etc.), tu peux te rendre (seul(e) ou accompagné(e), le plus rapidement possible) :

- Dans un centre de planning familial
- Chez ton médecin traitant ou dans un hôpital
- Dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (pour le VIH)
- Dans une maison médicale
- Dans un centre de référence SIDA

Tu peux demander de dépister une, plusieurs ou toutes les IST au cours d'un seul test (généralement une prise de sang et/ou un frottis).

L'argent ne doit pas être un frein. N'hésite pas à en parler à la personne que tu consulteras.

Il faut également savoir que les personnes que tu vas consulter sont soumises au secret professionnel. Par conséquent, tes demandes seront traitées en toute confidentialité, même si tu es mineur(e). N'aie donc pas peur de poser toutes tes questions.

Si tu veux plus d'informations sur les différentes IST, tu peux te procurer la brochure complète (du même nom que ce dépliant) dans un centre de planning familial des FPS (tu trouveras les adresses des centres ci-après) ou sur le site de la Fédération des Centres de Planning Familial des FPS www.planningsfps.be



**Fédération des Centres de
Planning Familial des FPS**

✉ Place Saint-Jean, 1/2
1000 Bruxelles
☎ 02 515 04 89
cpf@mutsoc.be
www.planningsfps.be



**Union Nationale des
Mutualités Socialistes**

✉ Rue Saint-Jean, 32/38
1000 Bruxelles
☎ 02 515 02 11
unms@mutsoc.be
www.mutsoc.be