

# ENVIRON 1 FEMME SUR 10 EST LESBIENNE OU BISEXUELLE. VOS PATIENTES AUSSI !

Les LESBIENNES ont des problèmes de santé similaires aux femmes hétérosexuelles. Mais elles peuvent aussi présenter des problèmes de santé plus spécifiques : détresse psychologique et honte intériorisée, dépendance à des produits psycho-actifs, moins bon dépistage des cancers et des infections transmissibles sexuellement et par le sang...

Ce n'est pas leur orientation sexuelle en soi qui en est la cause. En revanche, l'oppression sociale, les violences et préjugés qu'elles peuvent subir au quotidien vont peser sur leur santé.

Pour intervenir adéquatement, les prestataires doivent être conscient-e-s du lien entre la santé et l'appartenance à un groupe de personnes discriminées.

Ce document vous permettra de trouver des pistes pour instaurer un climat de confiance, dans lequel les LESBIENNES pourront se sentir plus à l'aise pour parler d'elles et de leur santé.

Ce document est synthétique. Il vise à vous aider à ébaucher des réponses. Si vous voulez davantage d'informations, vous pourrez vous référer au site [www.magenta-asbl.org](http://www.magenta-asbl.org).

Vous pouvez aussi diriger vos patientes LESBIENNES vers notre blog [www.lasantedeslesbiennes.be](http://www.lasantedeslesbiennes.be)

## QUELQUES RÉFÉRENCES

→ MAGENTA

[www.magenta-asbl.org](http://www.magenta-asbl.org)

infos pour les professionnels et accompagnement des personnes LGBT\* et de leur entourage.

Tél. : 0478/404.314- Mail : [magenta@contactoffice.be](mailto:magenta@contactoffice.be)



→ ASSOCIATIONS LGBT\*

Arc en Ciel Wallonie et les associations membres

[www.arcenciel-wallonie.be](http://www.arcenciel-wallonie.be)

Maison arc-en-ciel Bruxelles et associations membres

[www.rainbowhouse.be](http://www.rainbowhouse.be)

→ ASSOCIATIONS SPÉCIFIQUEMENT LESBIENNES

Activelles, EGOW, Bistrot lesbien, L'jog, Daykiri, activ'elles...

→ LES CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

[www.planningsfps.be](http://www.planningsfps.be) et [www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)

Ce dépliant est une initiative de la Fédération des centres de planning familial des FPS.

Il a été réalisé dans le cadre de la campagne « La santé des lesbiennes, ça nous concerne ! », en partenariat avec l'asbl Magenta.

Plus d'infos sur [www.planningsfps.be](http://www.planningsfps.be)

Merci à Rosine Horincq pour l'écriture mais aussi à Stéphanie, Anne, Julie, Nathalie, Anne-Laure, Corinne, Clarisse, Catherine, Cindy, Angélique, Mariama, Joëlle, Xénia, Muriel, Catou, Pierre, Maïté, Noémie, Marie-Hélène, Gaëlle et les autres... pour leurs conseils/témoignages/relectures et aide en tout genre !

\* Lesbiennes, Gays, Bisexuel-les, Transidentitaires



Ce document est destiné à tous les « prestataires de soins » : thérapeutes, psychologues, assistant-e-s sociales-aux, médecins généralistes ou spécialistes, infirmier-e-s, conseiller-e-s, kinésithérapeutes, etc.

Ce document parle de la santé des femmes lesbiennes ou bisexuelles, que nous appellerons LESBIENNES.

## « LA SANTÉ DES LESBIENNES, ÇA NOUS CONCERNE ! »

Avec le soutien de la Communauté française

## POURQUOI CE DOCUMENT EXISTE-T-IL?

Lorsqu'elles font appel à vous, de nombreuses LESBiENNES cachent leur orientation sexuelle, qui fait partie intégrante de leur identité personnelle et sociale.

Elles se sentent parfois mal à l'aise ou anxieuses. Elles craignent les réactions négatives ou inadéquates de la part des prestataires de soins ou des autres patients.

Certaines questions habituelles peuvent même heurter les LESBiENNES. Ainsi, celles sur «votre compagnon», peuvent être embarrassantes, en rappelant la norme hétérosociale.

Cela suscite des freins dans l'accès aux soins et une sous-utilisation des services par les LESBiENNES.

En tant que professionnel-le, vous êtes peut-être déjà sensible aux questions d'orientations sexuelles. Cependant, il n'est pas toujours évident de détecter l'influence de la stigmatisation sociale sur le vécu des LESBiENNES,

Ce document propose quelques pistes pour enrichir vos pratiques.

## QUELQUES INFORMATIONS SUR LA SANTE DES LESBIENNES

Les LESBiENNES sont plus nombreuses que les hétérosexuelles à avoir des idées suicidaires, à ressentir de la détresse psychologique, de l'isolement et à être moins satisfaites de leur état de santé physique et psychologique.

Certains facteurs contribuent à cela : le manque de soutien familial et social, le stress engendré par les pressions sociales et les jugements négatifs, les discriminations à l'école et au travail, les préjugés intériorisés, etc.

Parler des risques pour leur santé ne signifie pas que la plupart des LESBiENNES sont mal dans leur peau, ni qu'elles rencontrent toutes les mêmes difficultés... Mais quelques attitudes alternatives les protégeraient mieux des impacts négatifs de la lesbophobie, du sexisme et de l'hétérosexisme sur la santé.

Voici quelques idées pour aider vos patientes LESBiENNES à se sentir à l'aise et entre de bonnes mains.

## DE LA PART DU/DE LA PRESTATAIRE

Il est important de ne pas partir du principe que votre patiente est hétérosexuelle car, même sans le vouloir, elle risque de se sentir exclue.

### → DÉVELOPPER UN LANGAGE INCLUSIF ET SANS PRÉJUGÉS.

« Y a-t-il quelqu'un dans votre vie? », plutôt que « avez-vous un compagnon? », « Avez-vous besoin d'utiliser une méthode de contraception? » plutôt que « Quelle méthode de contraception utilisez-vous? ».

Dans le cas d'une hospitalisation ou d'un traitement à long terme : « qui souhaitez-vous que l'on contacte en cas de besoin ? » plutôt que « quelles sont les coordonnées de votre mari en cas de problème? »...

### → ASSURER LA CONFIDENTIALITÉ, LE SECRET PROFESSIONNEL ET LE CODE D'ÉTHIQUE

Si pour vous, cela va de soi, n'oubliez pas que vos patientes ont parfois vécu des accompagnements où elles ne se sont pas senties respectées ou entendues. Leur rappeler que l'entretien est confidentiel peut les rassurer.

### → AVOIR UNE BONNE CONNAISSANCE DES PROBLÈMES SPÉCIFIQUES

Il est nécessaire d'avoir à l'esprit les effets de la stigmatisation des LESBiENNES, leurs réalités de vie, ainsi que leurs facteurs de résilience.

Si vous ne vous sentez pas à l'aise ou pas suffisamment au courant, n'hésitez pas à passer le relais à un-e autre professionnel-le, plus spécialisé-e.

Vous pouvez aussi affiner votre formation professionnelle sur ces sujets (par exemple, informez-vous auprès de Magenta).

## AU NIVEAU DU SERVICE

### → COMMENT SONT PRISES EN CHARGE LES QUESTIONS DE SEXISME ET D'HOMOPHOBIE?

Accueillir tout le monde de manière identique n'est pas toujours suffisant pour ne pas exclure certains groupes. La discrimination positive s'avère encore nécessaire dans une société où les rapports entre les sexes et les orientations sexuelles ne sont pas égalitaires.

### → PAR QUELLES ACTIONS VISIBLES LES LESBIENNES PEUVENT-ELLES SENTIR QU'ELLES SONT BIENVENUES CHEZ VOUS?

Vous pouvez afficher votre ouverture aux LESBiENNES dès l'accueil: posters sur la diversité des orientations sexuelles, sur les LESBiENNES, affiches et documents à caractère positif. Pensez aussi à être attentif-ve aux informations données via votre site internet.

Veillez à ce que les formulaires de renseignements, le dossier médical, à propos des clientes, utilisent un langage inclusif (évitiez « époux », par exemple).