

Ce dépliant s'adresse à vous, jeunes et moins jeunes, quelles que soient vos pratiques sexuelles.

L'objectif de ce dépliant est d'informer sur les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) en gardant à l'esprit que la relation sexuelle est d'abord et avant tout le plaisir d'une rencontre entre deux personnes.

Il est vrai que les IST existent. Ce dépliant n'a pas pour objectif de faire peur, mais il veut montrer que se protéger et faire des dépistages des IST sont des moyens de vivre sa sexualité en toute confiance. Il encourage également à être attentif/ve à son corps et aux symptômes qui pourraient révéler une IST.

Prendre soin de soi, de son corps et de sa santé, ça contribue aussi au plaisir sexuel...



## Contacts utiles

[www.planningsfps.be](http://www.planningsfps.be)

Site de la fédération des Centres de Planning Familial des FPS

[www.preventionist.org](http://www.preventionist.org)

Site de la Plateforme Prévention Sida

[www.maisonmedicale.org](http://www.maisonmedicale.org)

Site de la fédération des maisons médicales

[www.guide-ist-vih.info/repertoire.html](http://www.guide-ist-vih.info/repertoire.html)

Répertoire d'adresses en Communauté française

[www.solidaris.be/espacejeunes](http://www.solidaris.be/espacejeunes)

Page dédiée aux jeunes du site Solidaris

[www.ifeelgood.be](http://www.ifeelgood.be)

Site de Latitude Jeunes

[www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)

Site rassemblant tous les centres de planning familial en Wallonie et à Bruxelles (pour trouver les coordonnées d'une centaine de centres !)

Editeur responsable : Jean-Pascal Labille, Place Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles - Juin 2015.



## Comment se protéger



\*Infections Sexuellement Transmissibles



## Les IST c'est quoi ?

**Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)** sont les infections, les maladies qui se transmettent par les relations sexuelles, même s'il n'y a pas pénétration avec le pénis et même s'il n'y a pas éjaculation. Elles peuvent toucher hommes, femmes, hétérosexuel(le)s, homosexuel(le)s, bisexuel(le)s.

### Les principales IST sont :

- mycoses féminines et balanite du gland,
- chlamydia,
- herpès génital,
- syphilis,
- gonorrhée,
- papillomavirus,
- hépatite B,
- virus du SIDA.

## Les IST peuvent aussi se transmettre...

- de la mère à l'enfant ;
- par le contact avec du sang infecté ;
- par l'échange de seringues usagées ;
- par le contact de peau à peau, lorsque tu as des blessures, des boutons ou des plaies sur la peau ;
- par la salive (uniquement pour l'hépatite B).

## La contamination a lieu lors :

- de la pénétration vaginale par le pénis ;
- de la pénétration anale par le pénis ;
- du cunnilingus (bouche/vulve) ;
- de l'anulingus (bouche/anus) ;
- de la fellation (bouche/pénis) ;
- des caresses sexuelles avec le sexe, la main.

## Pour te protéger des IST, utilise :

- le préservatif masculin ou le préservatif féminin ;
- la digue dentaire (carré de latex sur la vulve ou l'anus de ton/ta partenaire, lors d'un cunnilingus ou d'un anulingus).



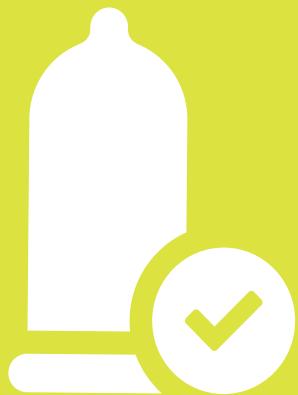
## Les symptômes des IST peuvent être :

- des démangeaisons ou des sensations de brûlure au niveau du sexe ou de l'anus ;
- des écoulements inhabituels par le pénis, le vagin ou l'anus ;
- de la fièvre ;
- de la fatigue ;
- des boutons, des lésions ou des verrues sur le sexe, au niveau de l'anus ou sur tout le corps ;
- des saignements en dehors des règles ;
- des douleurs dans le bas ventre ;
- des ganglions enflés dans la région de l'aîne (pli entre le bas du ventre et le haut de la cuisse).

## Tu as besoin de préservatifs ?

**Un préservatif correctement utilisé protège des IST.**

Tu peux t'en procurer dans les centres de planning familial, en magasins ou en pharmacie.



## Au moindre doute...

...parce que tu observes les symptômes décrits et/ou parce que tu as eu des rapports non ou mal protégés et/ou parce que tu as été confronté(e) à une situation à risque (échange de seringues, contact avec le sang d'une personne, etc.), tu peux te rendre seul(e) ou accompagné(e), le plus rapidement possible :

- dans un centre de planning familial ;
- chez ton médecin traitant ou dans un hôpital ;
- dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (pour le VIH) ;
- dans une maison médicale ;
- dans un centre de référence SIDA.

**Tu peux demander à être dépisté d'une, plusieurs ou toutes les IST au cours d'un seul test (généralement une prise de sang et/ou un frottis).**

L'argent ne doit pas être un frein. N'hésite pas à en parler à la personne que tu consulteras.

Même si tu es mineur-e, il faut également savoir que les personnes que tu vas consulter sont soumises au secret professionnel. N'aie donc pas peur de poser toutes tes questions.

Si tu veux plus d'informations sur les différentes IST, rends-toi dans un centre de planning familial ou sur le site de la Fédération des Centres de Planning Familial des FPS [www.planningsfps.be](http://www.planningsfps.be)

# Contraception

## 40€/an

## Remboursés sans limite d'âge

Infos sur [www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

