



La contraception,
c'est l'affaire des deux partenaires



Pour plus d'infos sur la contraception ou pour trouver le Centre de Planning familial
des FPS le plus proche de chez vous, rendez-vous sur www.planningsfps.be



S'impliquer tous les deux
dans la contraception,
ça peut être...



Soutenir et respecter
l'autre dans ses choix.

—

Se renseigner ensemble
et en discuter librement.

Partager les
coûts financiers.

—

Combiner / alterner des contraceptifs
pour un partage des responsabilités.

—

Réfléchir à la possibilité d'une
vasectomie ou d'une ligature
des trompes.



À vous de jouer !

Pour une protection optimale contre les grossesses non-désirées
et les infections sexuellement transmissibles (IST),
pensez à combiner un préservatif féminin ou masculin
avec un autre contraceptif lors de tout rapport sexuel
avec un-e nouv-eau/elle partenaire (jusqu'à ce que vous fassiez
chacun-e un test de dépistage). Envie d'en savoir plus ?
Rendez-vous sur www.planningsfyps.be.