

VIRGINI•DÉ

Une brochure-outil sur la virginité



CULTURE
ÉDUCATION PERMANENTE



La Mutualité
Socialiste

LA FORCE DE LA SOLIDARITÉ

Pourquoi cette « brochure-outil » ?

La question de la virginité nous interpelle car elle en regroupe beaucoup d'autres importantes pour nous : les droits sexuels et reproductifs, l'égalité homme-femme, l'émancipation de tous, la laïcité...

Cette question attire aussi notre attention car nos centres de planning relatent des conceptions « extrêmes » de la virginité : des pressions pour la perdre au plus vite d'un côté, des pressions pour la conserver à tout prix de l'autre.

*Nous avons lancé en septembre 2009 une campagne qui s'intitule : «**Virginité, mettez les points sur les i !**».*

Ainsi, nous avons recueilli énormément d'informations et de témoignages au moyen de différents canaux (un blog, un séminaire (le 11/09), des focus groups, des rencontres avec d'autres associations).

Cette « brochure-outil » reprend tous les questionnements que nous avons collectés ici ou là. Les encadrés sont là pour donner des pistes de réponses, les témoignages pour illustrer des points de vue particuliers.

Via le jeu de dés, nous vous invitons à vous poser vous-mêmes ces questions et pourquoi pas à en partager certaines avec votre entourage. Il nous semble essentiel dans une thématique si personnelle que chacun fasse ses propres choix, en sachant pourquoi il ou elle les fait !

Si vous désirez en discuter avec des associations, des professionnels, vous pourrez trouver quelques adresses utiles en page... .

Qui sommes-nous ?

La Fédération des Centres de Planning des FPS est l'une des quatre fédérations de planning francophones. Elle est reconnue par la Communauté française comme organisation d'éducation permanente.

Elle a pour objet la coordination et la promotion de l'action de ses 17 centres et trois antennes, situés à Bruxelles et en Wallonie. Sept centres pratiquent l'interruption volontaire de grossesse (IVG).

La Fédération représente ses centres auprès des pouvoirs publics.

La Fédération réalise également diverses actions et publications: campagnes, enquêtes, brochures, événements, portes-ouvertes...

Comment utiliser cet outil, comment jouer ?

1ère étape

Rendez-vous dans les pages centrales de cette brochure, elles sont facilement repérables car plus épaisses.

2ème étape

Détachez les deux dés et assemblez les. Au besoin, vous pouvez les renforcer avec du papier collant ou de la colle.

3ème étape

Lancez les deux dés, d'abord le rouge puis le bleu et lisez les mots qui apparaissent.

4ème étape

Réfléchissez à ce que cela évoque pour vous en rapport avec la virginité, la première fois.

5ème étape

Rendez-vous à la page 3, vous trouverez l'index des combinaisons possibles.

6ème étape

Lorsque vous arrivez sur la page où les deux mots de vos dés  sont mentionnés, nous vous invitons à lire les questions et à essayer d'y répondre avec votre sensibilité, votre expérience.

7ème étape

Nous vous proposons à la suite des **témoignages** et  des pistes de réflexion. Les témoignages sont issus de focus groups que nous avons réalisés. Ils représentent l'avis de personnes à un moment donné. Les pistes sont là pour vous apporter des éléments de réponse mais seront certainement incomplètes, à vous de les compléter.

8ème étape

À la fin de la brochure, nous vous donnons des adresses de structures qui pourront répondre plus précisément à vos questions ou vous aider à trouver vous-même les réponses. N'hésitez pas à les contacter.

9ème étape

Et si on relançait les dés ? Soit vous relancez les deux dés, soit vous en relancez un pour approfondir le thème.

Ce jeu est fait pour passer de main en main, et même être discuté en groupe, selon vos souhaits!

Petit index des possibilités de combinaison

File

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx



Garçon

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx



Acte sexuel

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx



Dessiner ou mimer

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx



Joker

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx



A qui en parler

Protection : p.xx



1ère fois : p.xx

Mariage : p.xx



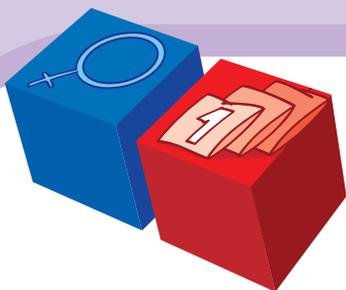
Pressions : p.xx



Hymen : p.xx

Honneur : p.xx





Fille ♦ 1ère fois

- *La première fois est-elle importante pour les filles?*
- *Quand est-ce qu'une fille dit qu'elle n'est plus vierge ?*
- *Est-ce que la première fois fait forcément mal ?*
- *Est-ce qu'une fille saigne toujours la première fois ?*
- *La première fois, est-ce qu'une fille gagne quelque chose ou est-ce qu'elle perd quelque chose ?*
- *Est-ce que ça se voit quand une fille a déjà eu des relations sexuelles?*
- *La première fois, est-ce forcément bien ? Comment ça doit être ?*
- *La religion, la famille, sont-elles importantes pour décider de «quand, comment et avec qui » on aura sa première fois?*

Que certaines y accordent de l'importance et d'autres pas, je trouve que c'est un choix tout à fait personnel, comme il y en a qui veulent se marier et d'autres pas.

Certaines filles saignent lors d'une pénétration vaginale et d'autres pas (voir paragraphe sur l'hymen), certaines ont mal et d'autres pas du tout. Chaque « première fois » est différente. Elle ne sera pas vécue de la même façon selon que l'on se sent prête ou pas, que l'on est stressée ou pas...

La première fois est rarement géniale, la connaissance de notre corps et de celui de notre partenaire améliorera au fur et à mesure le plaisir qu'on pourra se donner mutuellement.

Fille ♦ Protection

- *Est-ce important pour une fille d'en parler avec son/sa partenaire ?*
- *Est-ce qu'une fille vierge peut tomber enceinte la première fois?*
- *Si une fille prend la pilule, est-ce que ça veut dire qu'elle n'est plus vierge ? Et si elle a des préservatifs sur elle, est-ce que ça veut dire qu'elle n'est plus vierge ?*
- *Doit-on se protéger à tous les âges contre les IST ? Contre les grossesses non désirées ?*

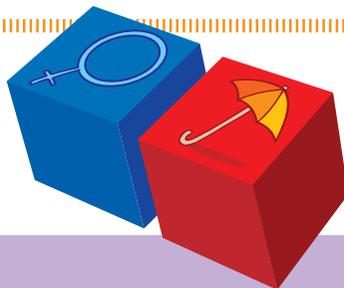
Vous connaissez la règle des « 2P » ? Cela signifie pilule+préservatif, autrement dit une protection contre les grossesses non désirées (ça peut aussi être un anneau vaginal, un patch, un implant ...) plus une protection contre les IST et le SIDA (et pour cela, le préservatif est la seule protection). Dès les premiers rapports, ils sont tous les deux indispensables, alors parlez-en à votre partenaire et pensez-y !

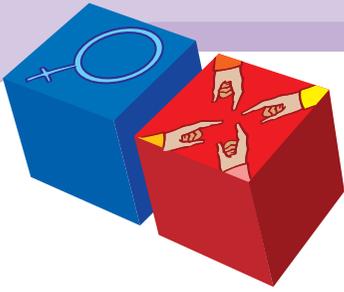
Avoir un préservatif dans son sac à main ou prendre la pilule montre que vous êtes mûre, responsable et prévoyante, ce qui n'a rien de négatif...

L'âge n'importe pas du tout en ce qui concerne les IST et le SIDA, on peut être contaminé à 12 ans comme à 70 donc il faut toujours se protéger.

En revanche, une femme n'est fertile qu'entre l'apparition de ses premières règles (puberté) et leur disparition (ménopause).

Après cette période, le préservatif sera donc suffisant.





Fille ♦ Pressions

- *Les filles subissent-elles beaucoup de pressions au sujet de la virginité? Dans quel sens ? De qui ? (Parents, amis, famille...)*
- *Est-ce qu'elles en subissent plus que les garçons ? Pourquoi ?*
- *A quel âge les filles ont-elles des pressions ? Est-ce qu'il y a un âge où c'est trop tôt et/ou un âge où c'est trop tard pour être vierge ?*
- *Le jour du mariage, contrôle-t-on si la fille est vierge ou pas ? Comment ? Qui ? Que se passe-t-il si la fille ne saigne pas ?*
- *Qu'est-ce que les religions disent par rapport à la protection contre les grossesses non désirées ? Contre les IST et le SIDA ?*

A notre âge, il y a une grande influence des copains/ copines qui poussent à perdre la virginité, ce n'est pas facile de dire ce qu'on veut réellement SOI.

Pour moi, être vierge c'est savoir ce qu'on veut, c'est attendre le bon moment, la bonne personne et croire en cette personne, être sérieuse.

Religieusement, culturellement, il y a toujours eu une tendance à avoir une maîtrise sur le corps des femmes.

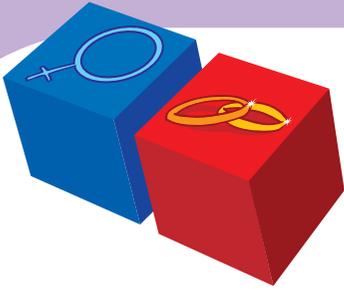
Ce n'est pas toujours évident d'attendre quand toutes ses copines « l'ont fait » et qu'elles vous pressent ou vous font des réflexions. Pourtant, c'est un passage si intime que vous devriez pouvoir choisir seule du lieu, de la personne, et du moment, pour être en accord avec vous-même.

A l'inverse, certaines filles/femmes ont subi beaucoup de pressions, dès la puberté, de la part de leur famille pour conserver leur virginité. Elles ont dû présenter un certificat de virginité avant le mariage. Peut-être vous aussi ?

Est-ce que vous le demanderez à votre tour à votre fille ?

Pour la plupart des religions, la sexualité a un objectif principal de reproduction. Ils considèrent ainsi que la sexualité quand elle est exclusive (avec son époux/se) ne demande pas de protection.

Les discours contre la contraception et notamment contre le préservatif peuvent avoir des conséquences graves dans la propagation du SIDA ou de grossesses non désirées.



Fille ♦ Mariage

- Est-ce important pour vous qu'une fille reste vierge jusqu'au mariage ?
- Qu'est-ce que cela apporte de le rester ? Qu'est-ce que cela apporte de ne plus l'être ?
- Y a-t-il un âge pour se marier ?

Si l'homme aime sa femme, ça ne lui pose pas de problème qu'elle ne soit plus vierge et tout se passe bien, ils s'arrangent entre eux.

Si tu es vierge, ils feront une fête pour toi, tu auras des cadeaux parce que tu es digne.

Je trouve qu'il est super important de se connaître aussi sexuellement avant de s'engager.

La loi donne une limite d'âge inférieure (18 ans) pour les filles et les garçons mais pour le reste, chacun devrait être libre de décider de l'âge auquel il ou elle veut se marier, si il ou elle en a envie. Des lois belges punissent le mariage forcé.

Fille ♦ Hymen

- *Est-ce que toutes les filles ont un hymen ? A quoi ressemble-t-il ?*
- *Comment peut-il être rompu ?*
- *Est-ce que l'hymen est une garantie que la fille est vierge ?*

L'hymen est un résidu embryologique, c'est-à-dire que c'est un reste du développement de l'embryon qui n'a pas d'utilité particulière mais qui est pourtant à priori présent chez toutes les filles.

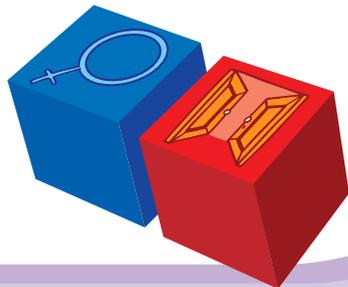
Il est situé à l'entrée du vagin.

C'est une très fine membrane, trouée pour laisser le sang menstruel s'écouler. Sa forme varie d'une femme à l'autre. Cette membrane est très élastique et ne se déchire pas forcément au moment de la pénétration. Par conséquent on ne saigne pas systématiquement.

L'hymen peut être rompu ou élargi par un pénis mais également par un doigt, un tampon...

L'hymen n'est pas un marqueur de virginité, comme l'absence d'hymen n'est pas un signe qu'on n'est plus vierge.

Chaque mois, chez moi (en Afrique), j'avais une visite obligatoire chez le gynéco pour vérifier ma virginité. Ma mère était à côté. Pour les filles d'ici ce serait un traumatisme. En Afrique, c'est normal.



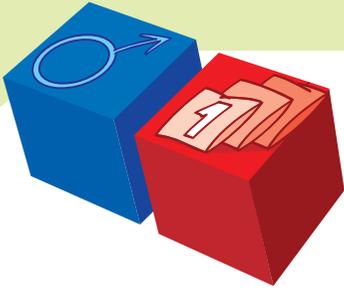
Fille ♦ Honneur

- L'honneur d'une famille ou d'une communauté repose-t-il sur les filles ? Pourquoi sur elles ? Est-ce pareil dans toutes les communautés ?
- Pourquoi serait-ce un honneur pour une fille d'être vierge ? Et pour sa famille et ou celle de son futur mari ?
- Arrive-t-il qu'une fille ait honte d'être vierge ?

Moi je dirais qu'il y a toujours des préjugés par rapport à LA FILLE même si c'est inconscient. IL y a tout ce côté « préserver LA réputation ».

Une fille qui assume ses choix et sa sexualité, en se protégeant et en protégeant son/sa partenaire, peut être fière, peu importe son âge.





Garçon • 1ère fois

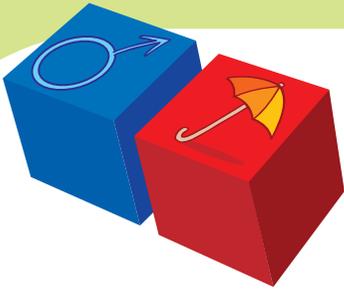
- *La première fois est-elle importante pour les garçons?*
- *Quand est-ce qu'un garçon dit qu'il n'est plus vierge ?*
- *Est-ce que la première fois fait forcément mal ?*
- *Est-ce qu'un garçon saigne la première fois ?*
- *La première fois, est-ce qu'un garçon gagne quelque chose ou est-ce qu'il perd quelque chose ?*
- *Est-ce que ça se voit quand un garçon a déjà eu des relations sexuelles?*
- *La première fois, est-ce forcément bien ? Comment ça doit être ?*
- *La religion, la famille, sont-elles importantes pour décider de « quand, comment et avec qui » on aura sa première fois?*

Avoir LE plus d'expérience pour être LE plus performant, c'est L'influence du porno !

Je m'en souviens parce que c'était pourri. Une déception. On est tous nus la première fois. Si on a plus d'expérience, on peut guider l'autre.

Les garçons ne saignent pas. Certains ressentent tout de même une petite douleur la première fois qui peut être liée au frottement du prépuce.

Chaque première fois est singulière, ce n'est qu'un point de départ dans une vie sexuelle. Il est surtout important de le faire en se respectant soi, en étant sûr de ce qu'on veut, et en respectant l'autre.



Garçon • Protection

- *Est-ce important qu'un garçon en parle avec sa/son partenaire ?*
- *Est-ce qu'un garçon vierge doit se protéger lors d'un premier rapport sexuel ?*
- *Si un garçon a des préservatifs sur lui, est-ce que ça veut dire qu'il n'est plus vierge ?*
- *Doit-on se protéger à tous les âges contre les IST ? Contre les grossesses non désirées ?*

Dès les premiers rapports, il est indispensable de se protéger car même le frottement d'un sexe contre l'autre peut entraîner des IST! Les deux partenaires sont responsables de la protection. Les garçons devraient toujours avoir sur eux des préservatifs et, s'ils ont des rapports avec des filles, s'assurer qu'elles se protègent en plus contre les grossesses non désirées. Certains garçons participent financièrement à l'achat de la pilule ou d'un autre moyen de contraception, c'est à discuter à deux.

L'âge n'importe pas du tout en ce qui concerne les IST et le SIDA, on peut être contaminé à 12 ans comme à 70 donc il faut toujours se protéger.

En revanche, une femme n'est fertile qu'entre l'apparition de ses premières règles (puberté) et leur disparition (ménopause).
Après cette période, le préservatif sera donc suffisant.

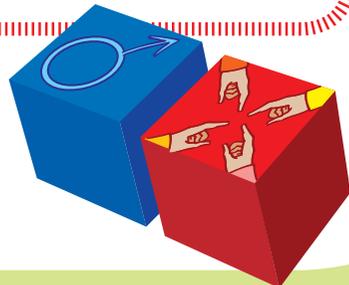
Garçon • Pressions

- *Les garçons subissent-ils beaucoup de pressions au sujet de la virginité? Dans quel sens ? De qui ? (parents, amis, famille...)*
- *Est-ce qu'ils en subissent plus que les filles ? Pourquoi ?*
- *A quel âge les garçons ont-ils des pressions ? Est-ce qu'il y a un âge où c'est trop tôt et/ou un âge où c'est trop tard pour être vierge?*
- *Le jour du mariage, contrôle-t-on si le garçon est vierge ou pas ?*
- *Comment ? Qui ?*
- *Qu'est-ce que les religions disent par rapport à la protection contre les grossesses non désirées ? Contre les IST et le SIDA ?*

Les jeunes parlent de la première fois entre eux. Surtout les garçons. Ils aiment étaler leur prestation, même quand c'est pas vrai, ils sont fiers.

Il y a ce qu'on dit (aux copains, aux parents...) et ce qu'on fait. Il faut pouvoir être à l'aise avec les deux aspects.

Dans une enquête sur l'affirmation de soi (voir sur www.planningsfps.be), on s'est rendu compte que les garçons ont plus de mal que les filles à « attendre de se sentir prêt » et à « refuser d'avoir des relations sexuelles », la pression du groupe est bien réelle !





Garçon • Mariage

- Est-ce important pour vous qu'un garçon reste vierge jusqu'au mariage ?
- Qu'est-ce que cela apporte de le rester ? Qu'est-ce que cela apporte de ne pas l'être ?
- A quel âge un garçon doit-il se marier ?
- Est-ce que toutes les religions imposent d'être vierge au mariage ? Pour les filles ET pour les garçons ?

On ne demande jamais ça (la virginité) à un homme avant le mariage. Mais pour le mariage, il aura peut-être aussi des pressions. Avant il peut coucher avec qui il veut, mais quand il faut se caser c'est autre chose...

Un homme ne va pas vouloir arriver au mariage et ne rien savoir. Mais s'il le fait avant le mariage, il tombera dans le péché.

Ce n'est pas plus important pour une fille ou un garçon. Le mariage est un acte unique, il n'est pas inutile d'avoir des expériences avant.

La loi donne une limite d'âge inférieure (18 ans) pour les filles et les garçons mais pour le reste, chacun devrait être libre de décider de l'âge auquel il ou elle veut se marier et si il ou elle en a envie. Des lois belges punissent le mariage forcé.

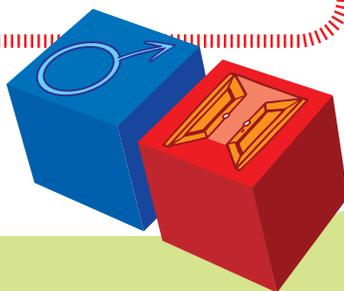
Garçon • Hymen

- Est-ce que les garçons ont un hymen ou quelque chose de semblable? A quoi ça ressemble ?
- Les garçons accordent-ils de l'importance à l'hymen ?

Pour les garçons, l'hymen des filles est important. IL peut dire que c'est lui qui l'a eue. C'est le pouvoir du mec sur la fille.

Les garçons n'ont pas d'hymen.

L'hymen ne peut pas être un trophée. Le corps des femmes n'appartient qu'à elles. L'important ne devrait pas être le « dépuclage » mais la découverte mutuelle des corps lors de la première fois.



Garçon ♦ Honneur

- L'honneur d'une famille ou d'une communauté repose-t-il sur les garçons ? Pourquoi?
- Est-ce pareil dans toutes les communautés ?
- Pourquoi est-ce un honneur pour un garçon d'être vierge ? Y a-t-il un âge où un garçon n'est plus fier d'être vierge ?

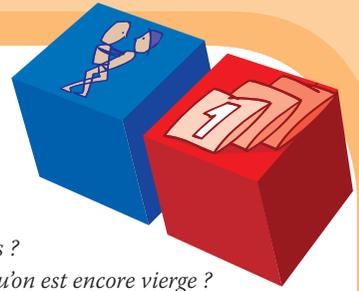
Tout Le monde croit que L'homme il peut faire ce qu'il veut mais c'est faux ! Pourtant, Les hommes sont quand même moins contrôlés que Les filles.

L'honneur des garçons repose en général plus sur leur « devoir » de production (travailler, ramener de l'argent...) que de reproduction (porter et éduquer les enfants... Devoir plus souvent confié à la femme).

De façon générale, le corps des hommes est beaucoup moins contrôlé que celui des femmes, leur sexualité aussi et l'honneur des garçons ne repose pas sur ces aspects. Toutefois, un homme aussi pourra être pointé du doigt en cas d'infertilité ou de pannes sexuelles.



Acte sexuel ♦ 1ère fois

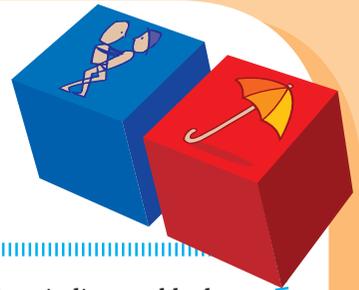


- *Quel acte sexuel représente pour vous la première fois ?*
Quels actes sexuels peut-on faire tout en considérant qu'on est encore vierge ?

Dans la définition classique du dictionnaire, l'acte sexuel qui symbolise la première fois est la pénétration du vagin par le pénis. Mais les caresses au sexe de l'autre, la pénétration de l'anus, la fellation ou le cunnilingus ne sont ils pas également des actes sexuels qui peuvent constituer une « première fois » ?

Il y a un grand questionnement sur comment ça se passe et ce qu'il faut faire, c'est plutôt une question technique.

Acte sexuel ♦ Protection

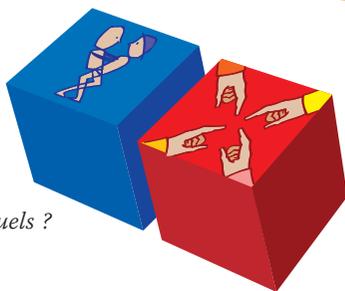


- *Pour quels actes sexuels doit-on se protéger des IST et des grossesses non désirées ?*

Lors de la pénétration du vagin par le pénis, il est indispensable de se protéger contre les IST et le SIDA (via le préservatif) et contre les grossesses non désirées : pilule, anneau vaginal, patch, implant... sont à votre disposition.

Pour tous les autres actes sexuels (fellation, sodomie, frottement des deux sexes), le préservatif est le meilleur moyen de protection contre les IST et le SIDA. Pour les rapports buccaux (cunnilingus), il existe également des digues dentaires (carrés de latex à disposer sur la vulve).

Acte sexuel ♦ Pressions



- Les pressions se font par rapport à quels actes sexuels ?
Lesquels sont permis et lesquels sont interdits ?

S'embrasser c'est ok, se caresser aussi.

Chez nous, tu ne peux même pas te donner la main, si on te prend la main c'est déjà le « feu qui passe ».

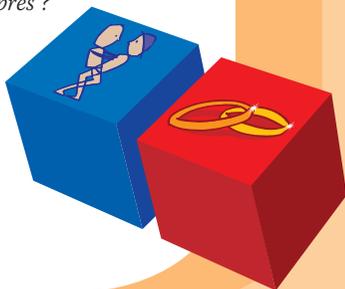
L'important c'est surtout d'être en phase avec sa décision et qu'elle ne soit pas imposée de l'extérieur, que ce soit par la religion, la famille ou la société.

Toute personne devrait pouvoir décider pour elle-même de ce qu'elle a envie de faire ou pas, à tel ou tel moment, avec telle ou telle personne. Pour cela, le dialogue et le respect entre les deux partenaires sont essentiels.

Acte sexuel ♦ Mariage

- Que pensez-vous du fait d'avoir une activité sexuelle avant le mariage ?
- Est-ce que tout est permis avant le mariage ? Et après ?

Moi, je n'ai pas saigné le jour du mariage, on a dit que je connaissais les hommes, mais je ne sais pas comment c'est possible.



Acte sexuel ♦ Hymen

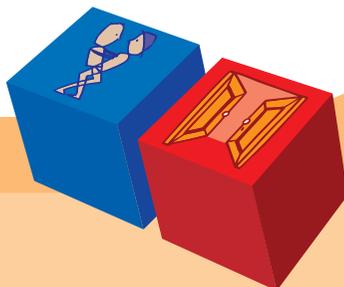
- *Par quel acte sexuel peut-on rompre l'hymen ? Quels actes sexuels peut-on effectuer sans toucher à l'hymen ?*
- *Est-ce que les actes sexuels qui ne touchent pas l'hymen permettent selon vous de « rester vierge » ?*

La virginité c'est relatif, on peut être vierge de façon vaginale mais ne plus l'être de façon anale et orale, c'est quand même du sexe.

La pénétration du vagin (par le pénis, un tampon, un doigt...) est la seule façon de rompre l'hymen.

Tous les ans en Belgique, des femmes et des filles demandent une « reconstruction » ou « suture » d'hymen. Elles sont souvent en détresse par rapport à une exigence familiale de virginité qu'elles n'ont, pour différentes raisons, pas suivie.

Les médecins qui acceptent de le faire apportent une réponse individuelle à cette détresse, ils ne le font pas sans discuter au préalable de solutions alternatives.





Acte sexuel ♦ Honneur

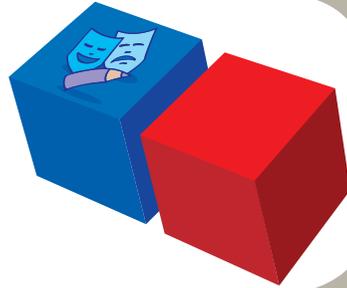
• *Y a-t-il des actes sexuels qui compromettent l'honneur des garçons ? Et des filles?*

Pour mes parents l'important c'était le fait que cette première fois devait être bien vécue et pas avec n'importe qui.

Tant que les deux partenaires ont du plaisir et sont en accord avec ce qu'ils font, rien n'est déshonorant.

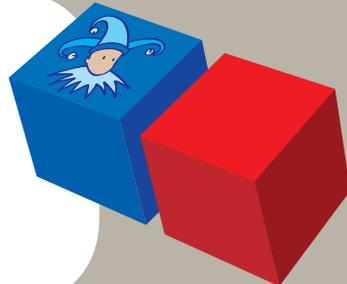
Dessiner ou mimer?

Petite activité : nous vous invitons à dessiner ou à mimer le thème qui se trouve sur l'autre dé (1ère fois, protection, pressions, mariage, hymen, ou honneur).



Joker

C'est vous qui choisissez ! Observez l'ensemble des faces du dé et décidez entre les différents thèmes lequel vous souhaitez explorer (fille, garçon, acte sexuel, dessiner/mimer ou à qui en parler)!



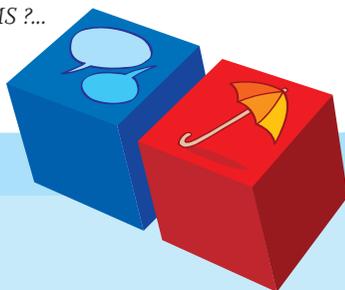
A qui en parler ♦ 1ère fois

- Avec qui peut-on parler de la première fois ? De virginité ?
- Les amis, la famille ou d'autres personnes ?
- Est-ce un sujet tabou ? Avec qui ?



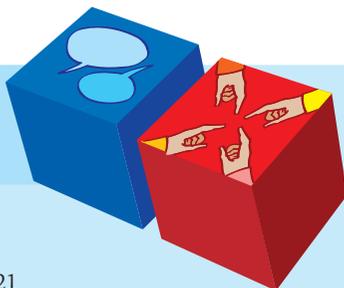
A qui en parler ♦ Protection

- Avec qui parler de protection ? Son/sa partenaire ? Ses parents ? Son médecin ? Ses profs ? Les centres de planning familial ? Le PMS ?...
- Est-ce un sujet tabou ? Avec qui ?



A qui en parler ♦ Pressions

- Pouvez-vous parler des pressions que vous ressentez par rapport à la virginité ? A qui s'adresser pour en parler, recevoir du soutien, des conseils, de l'aide ?



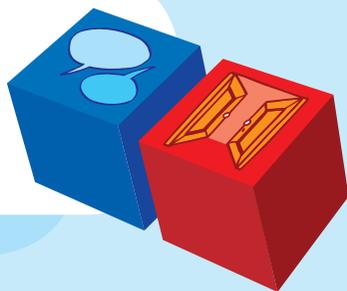
A qui en parler ♦ Mariage

- *Si vous n'êtes plus vierge, que vous allez vous marier et que ça peut poser problème (à votre mari ou à la famille), à qui pouvez-vous en parler ?*



A qui en parler ♦ Hymen

- *Vous ne savez pas trop ce que c'est l'hymen ? Vous aimeriez en savoir plus sur l'hymen ? À qui en parler ?*



A qui en parler ♦ Honneur

- *Vous sentez que vous avez « trahi » l'honneur de votre famille et vous avez peur des conséquences, à qui en parler ?*



Adresses utiles

Les centres de planning familial, à votre écoute !

LES CENTRES DES FPS

REGION BRUXELLOISE

Rue du Midi, 120
1000 BRUXELLES
02/546.14.33
fps-cpcf@fmsb.be

PROVINCE DU BRABANT-WALLON

Rue Ferrer, 3
1480 TUBIZE
02/355.01.99
cecile.colin@mutsoc.be
Centre I.V.G.

PROVINCE DU HAINAUT

Rue Warocqué, 21
7100 LA LOUVIERE
064/22.88.40
cpcf.cs@mutsoc.be
Centre I.V.G.

Antenne de Soignies:
Rempart du Vieux Cimetière, 15
7060 Soignies
067/89.08.17

Rue de Gosselies, 7
6183 TRAZEGNIES
071/45.87.91
cpcf.cs@mutsoc.be
Centre I.V.G.

Rue d'Orléans, 34
6000 CHARLEROI
071/20.88.38
Centre I.V.G.

Centre Aurore Carlier
Rue de Cordes, 8
7500 TOURNAI
069/84.23.46
centreaurorecarlier@skynet.be
Centre IVG

Antenne de Comines-Warneton
Rue du Chemin de Fer, 10
7780 Comines-Warneton
056/34.05.93

Boulevard Gendebien 5/6
7000 Mons
065/32.99.23
CentredePlanningfamilial.315@msmb.be

PROVINCE DE NAMUR

Chaussée de Waterloo, 182
5002 SAINT-SERVAIS
081/777-160
cpfnamur@mutsoc.be

Centre Willy Peers
Boulevard du Nord, 19
5000 NAMUR
081/73.43.72
centrewillypeers.fps@skynet.be
Centre I.V.G.

Place Patenier, 9
5500 DINANT
081/777-830
cpf.dinant@mutsoc.be

Faubourg Saint-Germain, 46
5660 COUVIN
060/34.41.93
cpf.couvin@mutsoc.be

PROVINCE DE LIEGE

Rue des Carmes, 17
4000 LIEGE
04/223.13.73
fmss.cpf@mutsoc.be

Rue du Waux-Hall, 17
4900 SPA
087/77.50.58
cpf.spa@skynet.be

Rue Saucy, 14
4800 VERVIERS
087/31.62.38
planningfamilialfps.verviers@skynet.be
Centre I.V.G.

PROVINCE DE LUXEMBOURG

Rue des Remparts, 21
6700 ARLON
063/23.22.43
cpf.arlon@mutsoc.be

Antenne d'Athus:
Rue du Prix Nobel, 2
6791 Athus
063/38.12.33

Avenue Herbofin, 30
6800 LIBRAMONT
061/23.08.10
cpf.libramont@mutsoc.be

Rue des Savoyards, 2
6900 MARCHE-EN-FAMENNE
084/32.00.25
cpf.marche@mutsoc.be

Site internet des centres du Luxembourg :
www.planning-familial.be

**Pour trouver d'autres centres de
planning familial près de chez vous,
rendez-vous sur : www.loveattitude.be**

C'est quoi la virginité pour les homosexuels ?

Tels quels
02/512.45.87
www.telsquels.be
info@telsquels.be

Exaequo
(uniquement pour les hommes)
02/736.28.61
www.exaequo.be
info@exaequo.be

Merhaba
(personnes originaires du Maghreb,
de Turquie, du Moyen Orient)
www.merhaba.be
info@merhaba.be

Arc en ciel
(Fédération wallonne LGBT- Liège)
04/222.17.33
www.arcenciel-wallonie.be

Maison arc en ciel (Bruxelles)
Tél : 02/503.59.90
www.rainbowhouse.be
info@rainbowhouse.be

La première fois me fait peur car j'ai été excisée...

Gams
02/219.43.40
www.gams.be
info@gams.be

J'habite en Flandres, à qui m'adresser ?

Sensoa
www.sensoa.be
info@sensoa.be

Je cherche un site exclusivement réservé aux jeunes !

www.ifeelgood.be

Une brochure-outil de :
La Fédération des centres de planning familial des FPS

Editrice responsable :
Dominique Plasman, Place Saint-Jean 1/2, 1000 Bruxelles

Supervision, rédaction et suivi de production :
Julia Laot

Avec la participation de :
L'équipe de la Fédération (Cécile, Xavier et Xénia)
Catherine Spiece (Pipsa)
CPF-FPS de Charleroi, CPF-FPS de Spa

Merci à :
Tous les participants des focus group
(Ecoles de Promotion sociale des FPS d'Uccle et de Liège,
Centre d'accueil Chanteclerc- Croix-Rouge, Fps d'Evere, Tels quels,
Centre d'accueil de Florennes-Fedasil)

Les surfeurs-blogueurs de www.planningsfps.be

Avec le soutien de :
La Communauté française de Belgique

Graphisme et impression :
Héroufosse Communication

Photo de couverture :
© Anna - Fotolia.com

Décembre 2009

